



Wärme

Wochenthema

Gebet oder Vers oder Spruch...



Ich nehme mir bewusst Zeit für den Herrn.
Ich spüre den Raum, in dem ich mich befinde,
achte auf die Geräusche, die mich umgeben,
nehme wahr, wie ich jetzt dasein kann.

Gebet zu Beginn:

*Der mich atmen lässt
bist Du, lebendiger Gott
Der mich leben lässt
bist Du lebendiger Gott
Der mich schweigen lässt
bist Du, lebendiger Gott
Der mich reden lässt
bist Du, lebendiger Gott
Der mich warten lässt
bist Du, lebendiger Gott
Der mich handeln lässt
bist Du, lebendiger Gott
Der mich Mensch sein lässt
bist Du, lebendiger Gott*

wo bin ich heute schon mit Energiequellen
in Berührung gekommen?

welchen Stellenwert hat achtsamer
Umgang mit Ressourcen in meinem Alltag?

wertschätzend blicke ich auf das Geschenk
der Energie und Wärme in dieser Welt,
das mich täglich umgibt.

Meditation
Bildmeditation
Impuls

Herr, ich danke Dir für die Rohstoffe in
dieser Welt, die uns Energie und Wärme
schenken.

*Hilf uns, dass wir dankbar bleiben für die
Rohstoffe deiner Schöpfung, die wir uns zu-
nutze machen dürfen und die uns täglich das
Leben erleichtern. Stärke uns, damit wir mit
Vernunft und Achtung den Lebensraum, den
du uns anvertraut hast verwalten und bewah-
ren.*

*Lass uns nicht die Augen vor den Wunden
verschließen, die wir durch Ausbeutung und
Zerstörung deiner Schöpfung zufügen.*

*Wir bitten dich für die Verantwortlichen in
Politik und Gesellschaft, dass sie sich mutig
und entschieden für eine umweltfreundliche
Energieversorgung einsetzen.*

Ressourcen dieser Welt sind Gaben, die uns
Energie und Wärme schenken. Sie sind wert-
voll. In deinen Augen sind auch wir Men-
schen wertvoll und zutiefst geliebt. DU
schenkst uns Wärme und Liebe und bist En-
ergiequelle unseres Handelns.

Vater unser...

*Lebensspendender Gott, gib uns die Kraft,
uns von dem frei zu machen was uns schadet
und hilf uns mit Entschiedenheit das Gute zu
wählen.*

Amen