

Jahresprogramm Haus Lebensquell



Geistliches Zentrum des Klosters Heiligenbronn
und der Stiftung St. Franziskus



2027



Unser Haus Lebensquell

Das Haus Lebensquell in Heiligenbronn bietet allen die Möglichkeit, im alltäglichen Miteinander, im Gebet und Gespräch, in der Meditation und Begegnung die eigenen Quellen neu zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben, das Wort Gottes zu hören, sein Reich zu erfahren.

**Wir laden ein,
aus dem Brunnen
des Evangeliums
zu trinken**



- das eigene Leben in Beziehung bringen zu Jesus von Nazareth, entlang der Tonplastiken von Raul Castro
- Zeugnis geben, einander teilhaben lassen am eigenen Glauben
- Bibelarbeit mit allen Sinnen: Gottes Wort erleben im Schweigen, Betrachten und Hören, im Tanzen und Schreiben
- geschwisterlichen Umgang mit der Schöpfung einüben
- die eigenen Beeinträchtigungen und Fähigkeiten neu verstehen lernen
- einfach leben als Alternative zum konsumorientierten Lebensstil
- Gastfreundschaft erleben im Sinne von Franziskus: „Wenn es dir gut tut, dann komm.“
- begleitendes Gebet der Schwestern
- Kraft schöpfen für den Alltag



LEIB & SEELE

Angebote, um dem Alltagsstress
zu entfliehen und neue Kraft
zu schöpfen.

Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende

Kurs Nr. 2026-50

9.-11.11.2026

Leitung:

Notburga Wehrle,
Kinaesthetics-Trainerin, Tannheim
Sr. M. Dorothea Thomalla,
Lehr- und Übungsweise
nach H. L. Scharing,
Heiligenbronn
Ute Graf, Stiftungsseelsorge

Kursgebühr: 150 €

Beginn: 9 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 18



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Haltung in Bewegung

Die Auszeittage bieten Raum und Zeit, der Verbindung von Körper, Haltung und Bewegung nachzuspüren, Haltungen uns und anderen gegenüber auszuprobieren und damit verbundene Einstellungen wahrzunehmen. Kinästhetische Übungen leiten uns an, Bewegungsmuster zu verändern und uns mit weniger Anstrengung und leichter zu bewegen. Die eigenen Körperbewegungen und die des Gegenübers stehen im Mittelpunkt. Bewegungsabläufe werden so kraftsparend und einfach wie möglich gestaltet. Dadurch verändert sich unsere Körperhaltung, aber auch das Verhalten gegenüber dem Anderen. Die Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung eröffnet einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit. Die Tage richten sich an Mitarbeitende aus allen Bereichen der Stiftung, insbesondere aber an Mitarbeitende in der Pflege.



Grund- und Aufbaukurse in „Rhythmus-Atem-Bewegung“

Die Seele freut sich, mit dem Leib zu wirken

Hildegard von Bingen

Diese Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing ist ein eigenständiger Übungsweg. Er orientiert sich an präzise entwickelten, in Jahrzehnten erprobten Übungs-Prinzipien. Der Mensch wird in seinem körperlichen Sein direkt und in seiner geistigen Dimension indirekt angesprochen. Den eigenen Lebens-RHYTHMUS zu finden verhilft zu natürlichem ATEM, so dass eine feine innere BEWEGUNG von selbst geschieht. Es wird hauptsächlich im Liegen auf dem Boden geübt, sowie im gemäßen Sitzen und Stehen. Diese Übungsweise eröffnet also einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit.

Wochenendkurse in „Rhythmus-Atem-Bewegung“

Innehalten & Kraft schöpfen

Das Wochenende und die Übungstage können dazu verhelfen die Übungsweise kennenzulernen, im eigenen Alltag zu integrieren und dran zu bleiben.

Die Übungstage werden von Thorsten Pabst geleitet und enden jeweils samstags um 17.30 Uhr.

Aufbaukurs 2026:

(Kurs 2026-06)

27.-31.12.2026

Grundkurse:

(Kurs 2027-01)

26. – 30.5.2027

(Kurs 2027-02)

18. – 22.10.2027

Aufbaukurse:

(Kurs 2027-03)

24. – 28.11.2027

(Kurs 2027-04)

27. – 31.12.2027

Leitung:

Sr. M. Dorothea Thomalla
(Grundkurs Mai und Aufbaukurse),
Heiligenbronn
Thorsten Pabst, Gais (Grundkurs
Oktober)

Grund- und Aufbaukurs: 200 €

ÜN/VP: 340 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 430 €

Übungstage:

(Kurs 2027-05)

16. – 17.4.2027

(Kurs 2027-06)

10. – 11.9.2027

Wochenendkurs:

(Kurs 2027-07)

13. – 15.8.2027

Kursgebühr: 130 € / 80 €

ÜN/VP: 170 € / 95 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 210 € / 125 €

Geistliche Tage mit Einführung in die Übungsweise „Rhythmus-Atem-Bewegung“ nach H. L. Scharing

Kurs Nr. 2027-08

12.-14.3.2027

Leitung:

Sr. M. Dorothea Thomalla,
Lehr- und Übungsweise
nach H. L. Scharing,
Regina Ginter,
beide Heiligenbronn

Kursgebühr: 130 €

ÜN/VP: 170 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 210 €

Beginn: 18 Uhr

„Tiefgang“ – den Leib spüren

Wir Menschen sind geprägt von Geist, Seele und Leib. Unser Leib ist Spiegel der Seele und hilft, uns besser zu verstehen.

Oft vernachlässigen wir im Alltag aber gerade unseren Leib, ignorieren seine Signale und gehen gesundheitlich an unsere Grenzen. Rhythmus – Atem – Bewegung ist eine Übungsweise, die den Leib ins Bewusstsein holt. Im Spüren zum Nächstliegenden findet der Mensch zu seinem eigenen Lebens-RHYTHMUS, kommt in den natürlichen ATEM und eine feine innere BEWEGUNG geschieht von selbst. Die Übungsweise eröffnet einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit. Es wird hauptsächlich im Liegen auf dem Boden geübt, sowie im Sitzen und Stehen.

Elemente: Leibübungen nach H. L. Scharing, geistliche Impulse, Austausch in der Gruppe.

Meditatives Tanzen trifft Achtsamkeit

Kurs Nr. 2027-09

10.4.2027

9.30 – 17 Uhr

Leitung:

Ulrike Diehm, Spaichingen
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 40 €

Verpflegung: 30 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 49 €

Ein Samstag für dich

Dieser Tag lädt ein, Bewegung und Ruhe in Balance zu bringen. Mit meditativen Tänzen, Singen und Impulsen zu achtsamer Lebensführung dient der Tag zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.



Tagesveranstaltung

Monatlich gemeinsam tanzen

Meditatives Tanzen

Im Einklang mit Gott und den Anderen sich von Musik innerlich und äußerlich bewegen lassen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Leichte und bequeme Schuhe.

24.2. / 12.5. / 21.7. /
22.9. / 15.12.2027
19.30 – 21.15 Uhr

Leitung:
Ulrike Diehm, Spaichingen

Auf Spendenbasis



Abendveranstaltung



Heiligenbronn als Wallfahrtsort erleben

Gnadenwasser – Gnadenmutter

Unser kleiner Wallfahrtsort ist auf den ersten Blick unscheinbar, aber er bietet viel. Eine lange Geschichte und große Entwicklungen zeugen von Menschen, die sich für den Glauben und für Menschen eingesetzt haben. An diesem Nachmittag werden Sie anhand einer lebendigen Führung rund um die Wallfahrtskirche mehr von dem Ursprung und den Anliegen der Heiligenbronner Wallfahrt erfahren und die Atmosphäre von Kirche und Quelle erspüren.

Kurs Nr. 2027-10
19.9.2027
14.30 – 16.30 Uhr

Begleitung:
Wallfahrtsteam Heiligenbronn

Ort:
Wallfahrtskirche Heiligenbronn



Halbtagesveranstaltung

Tanz und Gebet

Kurs Nr. 2027-11

29. – 30.10.2027

Leitung:

Ulrike Diehm, Spaichingen
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 80 €

ÜN/VP: 95 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 125 €

Beginn: 15 Uhr

Ende: 15 Uhr

Tanzend auf den Wegen zur Mitte

Unser Leben gleicht einem Weg mit vielen Windungen. Manche Wege gehen wir behutsam, andere mit raschen Schritten, wieder andere vielleicht tanzend. Der Wunsch, auf dem Lebensweg immer mehr zur eigenen Mitte zu finden, lässt uns weitergehen. So können wir Schritt für Schritt dem Wesentlichen unseres Lebens näherkommen. Im meditativen Tanz, durch geistliche Impulse und durch Stille können sich Räume eröffnen, in denen wir der eigenen Mitte und der Gegenwart Gottes auf neue Weise begegnen dürfen.

Elemente: Erarbeitung von Tänzen und Betrachten von Texten, Singen, Zeiten der Stille, liturgische Feiern, Austausch in der Gruppe.

Pilgernachmittage mit Impulsen

5.6.2027 Kurs 2027-12

9.10.2027 Kurs 2027-13

13.30 – ca. 18 Uhr

Begleitung:

Daniela Gruber, zertifizierte
Pilgerbegleiterin, Seedorf
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 20 €

Beginn: vor dem Haus Lebensquell

Ende: in der Kirche

Von Sehnsucht bewegt

Unterwegs sein in der Natur schenkt Abstand und bringt etwas in Bewegung. Wie wohltuend ist es, Zeit für sich zu haben und sich mit Impulsen beschenken zu lassen, die nicht nur den äußeren Weg, sondern auch einen inneren Weg begleiten. Diese Pilgernachmittage schenken Raum zum Schauen und Hören, zum Reden und Schweigen. Am Ende des Weges werden wir von der heilbringenden Quelle in der Wallfahrtskirche erwartet.



Halbtagesveranstaltung



SPIRITUELLE AUSZEITEN

Bewusste Unterbrechungen des Alltags,
um die persönliche Spiritualität zu vertiefen
und innere Ruhe zu finden.

Geistliche Tage im Schweigen

Kurs Nr. 2026-49

14. – 16.12.2026

Kursgebühr: 100 €

ÜN/VP: 181 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 170 €

Kurs Nr. 2027-14

13. – 15.12.2027

Kursgebühr: 100 €

ÜN/VP: 190 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 200 €

Beginn: 11 Uhr

Ende: nach dem Mittagessen

Begleitung:

Regina Ginter, geistl. Begleiterin,
Heiligenbronn

Silence – in der Stille ankommen

Stille aushalten ist für viele Menschen eine große Herausforderung, für andere ist Stille eine große Sehnsucht. Wir leben in einer Zeit, in der Nachrichten in kurzer Zeit die Welt erreichen, unzählige Bilder verteilt werden, Musik ständig abrufbar ist, Angebote sich oft nahtlos aneinanderreihen.

Kommunikation ist ein ständiger Begleiter im Alltag. Bewusstes Schweigen, wie es bei Schweigeexerzitien praktiziert wird, ist oft etwas Fremdes und gleichzeitig Faszinierendes.

Diese Tage laden ein, einen Tag lang Schweigen zu praktizieren, zu erleben und kennenzulernen. Eine Einführung am ersten Abend und ein gemeinsames Heraustreten am Ende des Kurses mit Austausch in der Gruppe runden die Tage ab. Begleitet werden diese Schweigetage durch Impulse, Meditation, kreative Elemente, biblische Anregungen und Körperwahrnehmungsübungen nach H. L. Scharing.





Wochenende mit Bibliolog

Durch Wüsten und Oasen

Zeiten der Wüste kennen viele Menschen. Es sind meist Phasen von Orientierungslosigkeit, Erschöpfung, Verlust, innerer Leere oder Umbrüchen. Ebenso gibt es Oasenerfahrungen – Momente des Aufatmens, der Hoffnung, der Begegnung. Aus solchen Zeiten geht man gestärkt und mit neuem Mut heraus.

Dieser Kurs lädt dazu ein, persönliche Lebenserfahrungen mit biblischen Geschichten in Verbindung zu bringen. Mit der Methode des Bibliologs lassen wir an diesem Wochenende biblische Gestalten zu Wort kommen und begleiten sie in ihrem Erleben.

Das Eintauchen in die Bibeltexte und in die Welt von damals ermuntert dazu, Teil des Geschehens zu werden. Dabei können sich neue Sichtweisen eröffnen.

Elemente: Impulse aus der Heiligen Schrift, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Feier der Liturgie, Leibübungen.

Kurs Nr. 2027-15

26. –28.2.2027

Begleitung:

Maria Boxberg, Augsburg
Regina Ginter, Heiligenbronn

Kursgebühr: 110 €

ÜN/VP: 170 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 195 €

Kurs Nr. 2027-16

10. – 11.6.2027

Begleitung:

Regina Ginter, Stiftungsseelsorge
Robin Moosmann,
Personalentwicklung
Team der Hirschgrund Zipline Area

Gesamtpreis: 125 €

Beginn: 15 Uhr

Ende: gegen 15 Uhr



Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus

Ein Teamerlebnis in der Hirschgrund Zipline Area

Manchmal braucht es Mut – um zu erleben was trägt

Mut braucht es, um loszulassen, neue Perspektiven einzunehmen und anderen zu vertrauen. In der Zipline Area in Schiltach wird genau das erlebbar: den Absprung wagen und erfahren, wie es sich anfühlt, getragen zu werden. Diese Erfahrung verbinden wir mit Impulsen aus unserer Führungskultur und biblischen Geschichten über Mut, Vertrauen und Aufbruch. Führung bedeutet für uns, Beziehungen wertschätzend zu gestalten und Räume zu schaffen, in denen Menschen ihre Gedanken einbringen, Fragen stellen und ihre Potenziale entfalten können. Dabei begleiten uns drei Gedanken:

- einander zuhören und andere Perspektiven verstehen
- Potenziale durch psychologische Sicherheit fördern
- Führung und Zusammenarbeit als wechselseitigen Prozess erleben

Kurs Nr. 2027-17

17. – 19.6.2027

Begleitung:

Heidi Maria Welsch,
Renate Storz,
Monika Schuhmacher,
Team Stiftungsseelsorge

Gesamtpreis: 200 €



Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus

Inklusive Fahrt nach Kork und Straßburg

R(h)ein ins Vergnügen – Kork & Straßburg

Verbringt mit uns drei schöne Tage in Kork und Straßburg. Wir übernachten zwei Nächte mit Frühstück im Hotel Hirsch in Kork. Ein Höhepunkt der Reise ist unser Ausflug nach Straßburg. Von Kork fahren wir mit der Tram nach Straßburg und wieder zurück. In Straßburg besuchen wir das beeindruckende Straßburger Münster und entdecken das historische Viertel Petite France mit seinen schönen Fachwerkhäusern und Brücken. Bei einer Bootsfahrt auf der Ill erleben wir die Stadt aus einer besonderen Perspektive.

Bildungsfahrt nach Würzburg

Licht – Luft – Sonne – Freiheit

Die Bildungsfahrt für Mitarbeitende der Stiftung setzt die Reihe zu Geistesgeschichte und Architektur fort. Gesellschaftlich und kirchlich ist die Nachkriegszeit durch die Aufarbeitung der NS-Vergangenheit und einer Neuorientierung in Bezug auf gesellschaftliche und religiöse Werte gekennzeichnet.

Diese Reise befasst sich mit der Architektur der „Nachkriegsmoderne“. Diese Epoche hat das Lebensgefühl der Menschen in den Zeiten des Wirtschaftswunders maßgeblich geprägt. Die Architektur der Nachkriegszeit steht für den Versuch, sich von der Tradition und einer unheilvollen Vergangenheit loszulösen und zeitlos neu zu denken.

Tilman Riemenschneider hingegen, Bürgermeister und Bildhauer von Würzburg, belebt als Bildhauer der Renaissance die Tradition der Antike neu und erringt Anerkennung und Reichtum. Als Freiheitskämpfer in der Zeit der Reformation verliert er seinen Besitz, Macht, Arbeit und Ansehen.

Kurs Nr. 2027-18

23. – 25.6.2027

Begleitung:

Michael Wühr, Stiftungsarchitekt

Ute Graf, Stiftungsseelsorge

Gesamtpreis: 200 €



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**



Biblisches Wochenende für Frauen

Kurs Nr. 2027-19

2. – 4.7.2027

Begleitung:

Claudia Schmidt, Pastoralreferentin,
Geistliche Begleiterin, Plochingen
Gabriele Greiner-Jopp, Rel.Päd.,
Geistliche Begleiterin, Wendlingen
Dr. Frohmuth Jacob, Ärztin, Villingen

Impuls in der Ausstellung:

Regina Ginter, Heiligenbronn

Kursgebühr: 100 €

ÜN/VP: 195 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 210 €

Beginn: 12 Uhr

Urlaub für die Seele

Wir laden Frauen herzlich zu einer Auszeit für die Seele ein. An unserem Wochenende ist viel Zeit, um zur Ruhe zu kommen. Zum frei wählbaren Programmangebot gehören biblische Impulse, Leibübungen, Einzelgespräche und liturgische Elemente. Außerdem steht die Leben-Jesu-Ausstellung des Künstlers Raul Castro zur gemeinsamen oder persönlichen Erkundung offen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem KDFB Rottenburg-Stuttgart statt.

Kurs Nr. 2027-20

8. – 9.7.2027

Begleitung:

Heidi Maria Welsch,
Regina Ginter,
Team Stiftungsseelsorge
Gerd Gaus, Kirche im Nationalpark

Gesamtkosten: 125 €

Beginn: 13 Uhr Abfahrt in

Heiligenbronn

Ende: gegen 15 Uhr in

Heiligenbronn



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Pilgern im Nationalpark Schwarzwald

Dem Himmel nahe

Gemeinsam mit Gerd Gaus vom Team Kirche im Nationalpark, wollen wir uns pilgernd auf den Weg durch den Nationalpark machen. Dabei werden wir rund um die Hornisgrinde, dem Schliffkopf und den Allerheiligen-Wasserfällen unterwegs sein, die Schöpfung bewusst erleben und Gottes Spuren in der Natur entdecken. Und immer wieder werden uns traumhafte Aussichten über den Schwarzwald begleiten. Nach dem Einchecken im Naturhotel Schliffkopf, pilgern wir gemeinsam auf die Hornisgrinde, dem höchsten Berg des Nordschwarzwaldes. Mit einer Einkehr in der Grinde Hütte lassen wir den Pilgertag gemeinsam im Licht des Sonnenuntergangs ausklingen. Am nächsten Tag werden wir an den Allerheiligen-Wasserfällen verweilen und mehr über diesen Ort erfahren.

Elemente: Pilgern kennen lernen und erleben, Wanderung zwischen 12 und 15 km, Erfahrungen und Austausch in der Gruppe, Impulse, Zeiten der Stille.

Naturspirituelles Angebot für Männer

Schöpfungsweg – achtsam. verbunden. gesegnet.

Die Natur öffnet einen Weg, der nicht laut ruft, sondern leise einlädt: zum Innehalten, zum Spüren – und zum Sich-Erden. Der Schöpfungsweg lädt Männer ein, in der Natur zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen und sich innerlich auszurichten – mit sich selbst, der Schöpfung und Gott. Achtsames Gehen, kleine Rituale, Zeiten der Stille und Impulse begleiten diesen Weg. Die Natur wird zum Spiegel für das, was trägt, was ruft und was sich wandeln möchte. Der Schöpfungsweg schenkt Orientierung, Tiefe und eine stille Erfahrung von Segen. Ein Angebot für Männer, die eine Auszeit suchen und die eigene Spiritualität in der Natur vertiefen möchten.

Kurs Nr. 2027-21

9. – 11.7.2027

Begleitung:

Dominic Zäh, systemisch-
integrativer Naturcoach und
naturspirituelle Begleiter, Bisingen
(www.renaturecoaching.de)

Kursgebühr: 170 €

ÜN/VP: 170 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 240 €



Kurs Nr. 2027-22

12. – 17.9.2027

Begleitung:

Heidi Maria Welsch,
Regina Ginter,
Team Stiftungsseelsorge
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kosten: 500 €

Ort: Assisi / Italien

Anmeldeschluss: 28.2.2027



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Auf den Spuren des Hl. Franziskus

In Franz von Assisi begegnen wir einem Menschen, der dem Evangelium in seiner Zeit und in seinem Leben ein Gesicht gibt. Er regt uns zum Nachdenken, zum genauen Hinschauen und Hinhören an. In Assisi ist das Leben und Wirken des Heiligen allgegenwärtig. So bietet es sich an, diesen Ort einmal aufzusuchen und Franziskus für sich zu entdecken.

Auf den Spuren des Hl. Franziskus gehen wir an die spirituellen Wurzeln unserer Stiftung und lassen uns selbst von Franziskus inspirieren und für unsere tägliche Arbeit stärken. Dabei besuchen wir Orte in Assisi, die im Leben des Heiligen eine wichtige Rolle gespielt haben, wie z.B. San Damiano, die Einsiedelei Carceri, Portiunkula, der Lebensort seiner Gemeinschaft und die Basilika San Francesco. Untergebracht sind wir in Domus Laetitiae am Rand der Altstadt, einem Pilgerhotel der Kapuziner. Es gibt in der Regel Einzelzimmer und auf Wunsch Doppelzimmer. Nach Ablauf der Anmeldefrist werden wir die Teilnehmenden über nähere Details der Reise informieren.



Gesang und Gebet

Dem Himmel sei Dank

Ein Tag ist meist gefüllt mit vielen Begegnungen, Erfahrungen und Eindrücken. Bei rückblickendem Hinschauen wird oft deutlich, wie viel Gutes uns täglich begegnet, besonders in den kleinen Dingen. Auf den Spuren der Dankbarkeit bringen wir Gottes Liebe zu uns Menschen zum Klingen, indem wir gemeinsam singen und musizieren, Gemeinschaft erfahren und mit geistlichen Impulsen das Thema vertiefen. Das mehrstimmig eingeübte Lieder-repertoire der Teilnehmenden fließt am Ende des Kurses ein in das Abendlob in der Kirche.

Kurs Nr. 2027-23

24. – 25.9.2027

Leitung:

Marianne Aicher, Dekanatskirchen-
musikdirektorin, Herrenberg
Sr. M. Magdalena Dilger,
Regina Ginter, beide Heiligenbronn

Kursgebühr: 80 €

ÜN/VP: 95 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 125 €

Ende: gegen 19 Uhr

Musikinstrumente dürfen gerne
mitgebracht werden, dies bitte bei
der Anmeldung vermerken.

Besinnliche Abendmusik mit Texten und Klängen

Lausche hindurch, mit deinem Herzensohr

Kirchenraum einmal anders erleben. Diese Abend-andachten in der Wallfahrtskirche Heiligenbronn sind in besonderer Weise gestaltet. Sie geben Raum, Gottes Gegenwart zu spüren und in Einklang mit sich selbst zu kommen. Besondere Klangerlebnisse und passende Texte laden ein zum Nachdenken und Weiterklingen. Spenden werden erbeten.

5.3.2027

Der Stille Raum geben

11.6.2027

Dem Lauschen Raum geben

8.10.2027

Dem Frieden Raum geben

19.30 – 20.15 Uhr

Begleitung:

Konrad Gießibl, Dipl.-Musik-
therapeut, Sr. M. Anna-Franziska
Fehrenbacher, Sr. M. Magdalena
Dilger, alle Heiligenbronn

Ort: Wallfahrtskirche Heiligenbronn



Abendveranstaltung

Adventsabende

3.12.2027

im Haus Lebensquell

10.12.2027

in der Kirche St. Gallus

17.12.2027

im Haus Lebensquell

19.30 – ca. 21 Uhr

Begleitung:

Sr. M. Magdalena Dilger,
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,
Konrad Gießibl, alle Heiligenbronn
Birgit und Reiner Lehmann,
Schenkenzell

Kosten je Abend: 10 €



Abendveranstaltung

Kurs Nr. 2027-24

29.11. – 1.12.2027

Begleitung:

Ute Graf,
Regina Ginter,
Stiftungsseelsorge

Kosten: 140 €

Beginn: 9 Uhr

Ende: nach dem Mittagessen gegen
13 Uhr



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Leuchtmomente

Die Adventszeit möchte uns sensibel machen für die leise Stimme Gottes. Impulse, Klänge und biblische Geschichten laden ein, uns auf das Wunder der Menschwerdung Gottes einzustimmen. An diesen drei Abenden lassen wir uns ein auf die besondere Atmosphäre und Botschaft der Adventszeit. Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Einführung in die Bibel

Die Weihnachtsgeschichte mit Herz und Verstand

Wenn wir die Bibel aufschlagen, begegnen wir Menschen mit ihren Erfahrungen, Fragen und ihrer Suche nach Gott und einem gelingenden Leben. Vieles berührt unsere eigenen Lebensthemen, manches bleibt fremd oder unverständlich. In diesen Auszeitagen nähern wir uns den adventlichen und weihnachtlichen Texten der Evangelien mit Herz und Verstand. Wir entdecken ihre Entstehungszeit, tauschen uns über inspirierende und irritierende Stellen aus und verbinden die biblischen Geschichten mit unseren eigenen Erfahrungen und unserem Glauben. Die Figurenausstellung von Raul Castro im Haus Lebensquell lädt zusätzlich dazu ein, in die Weihnachtsgeschichte und die damalige Zeit einzutauchen.



EXERZITIEN

Sich auf das Abenteuer
der Begegnung mit Gott
einlassen.

Kinoexerzitien

Kurs Nr. 2027-25

5. – 10.2.2027

Begleitung:

Sr. M. Dorothea Thomalla,
Sr. M. Magdalena Dilger,
Regina Ginter, alle Heiligenbronn

Kursgebühr: 200 €

ÜN/VP: 425 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 515 €

Ende: gegen 10 Uhr

Die Kinoexerzitien finden in
bewährter Kooperation mit dem
Subiaco-Kino Alpirsbach statt.

Wendepunkte des Lebens

Manchmal fordert uns das Leben heraus, neue Wege zu gehen, die Richtung zu ändern oder sich auf unvorhergesehene Situationen einzustellen. Wendepunkte des Lebens kosten oft viel Kraft und reißen uns nicht selten aus unseren altbewährten Gewohnheiten heraus. Gleichzeitig benötigt es Vertrauen in das, was uns die Zukunft bringt. In diesen Tagen begegnen uns in vier unterschiedlichen Kinofilmen Menschen, die sich auf einen Wandel einlassen, ihr Leben neu ausrichten, manches loslassen und dabei neue Möglichkeiten für sich entdecken.

Elemente: Kinofilme, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Feier der Liturgie, Leibübungen (nach H. L. Scharing).

Ignatianische Kurzexerzitien

Kurs Nr. 2027-26

10. – 14.2.2027

Begleitung:

Birgit Bronner, Profilstelle Glaubenskommunikation, Rems-Murr
Pfarrer Klaus Kempfer, Böblingen

Kursgebühr: 55 €

ÜN/VP: 340 €

Anmeldung:

Katholisches Dekanat Rems-Murr,
Ludwigsburgerstraße 3,
71332 Waiblingen
Tel.: 07151 / 9596712
Mail: dekanat.rems-murr@drs.de

Sich (neu) ausrichten und aufrichten

Die Fastenzeit lädt ein innezuhalten und sich neu auf Gott auszurichten. Orientierung und Maß ist hierfür das Leben und die Botschaft Jesu. Die Ausstellung zum Leben Jesu im Haus Lebensquell gibt uns dazu wunderbare Anregungen. Die Exerzitientage finden im Schweigen statt. Dieses Angebot ist besonders geeignet für Menschen, die ignatianische Exerzitien kennenlernen wollen.

Elemente: Gemeinsame Impulse und Meditation in der Gruppe, Körperübungen, persönliche Meditationszeit, Einzelgespräche, Gottesdienste in der Gruppe.

Exerzitien

Ignatianische Einzelexerzitien

Exerzitien sind eine Zeit der Orientierung und Klärung. Sie bieten im Schweigen und im täglichen Begleitgespräch die Möglichkeit, das eigene Leben auf dem Hintergrund des Lebens Jesu in den Blick zu nehmen. Entscheidungen werden aus der Dynamik der Gottesbeziehung getroffen. So sind Exerzitien ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen.

Elemente: individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich nach einem Vorgespräch mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

Exerzitien

Ignatianische Einzelexerzitien

Exerzitien sind eine Zeit der Orientierung und Klärung. Sie bieten im Schweigen und im täglichen Begleitgespräch die Möglichkeit, das eigene Leben auf dem Hintergrund des Lebens Jesu in den Blick zu nehmen. Entscheidungen werden aus der Dynamik der Gottesbeziehung getroffen. So sind Exerzitien ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen.

Elemente: individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich nach einem Vorgespräch mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

Kurs Nr. 2027-27

19. – 28.3.2027

Begleitung:

P. Thomas Gertler SJ,
Frankfurt am Main
Maria Boxberg, GCL, Augsburg
Sr. M. Dorothea Thomalla,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 250 €

ÜN/VP: 765 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 910 €

Ende: nach dem Frühstück



Kurs Nr. 2027-28

30.7. – 8.8.2027

Begleitung:

Pfr. Roland Rosnagel, Leutkirch
Sr. M. Dorothea Thomalla,
Heiligenbronn

Anmeldung:

GCL Sekretariat,
Bei St. Ursula 5,
86150 Augsburg
Tel.: 0821 / 34668-0
E-Mail: sekretariat@gcl.de

Ende: nach dem Frühstück

Wanderexerzitien

Kurs Nr. 2027-29

23. – 28.8.2027

Begleitung:

Michael Holl, Pastoralreferent,
Albstadt

Sr. M. Anna-Franziska
Fehrenbacher, Heiligenbronn
Pfr. Richard Schitterer,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 200 €

ÜN/VP: 425 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 515 €

Beginn: 15 Uhr

Ende: gegen 10 Uhr

Von Jesus Vertrauen lernen

Schritt für Schritt unterwegs sein – mit leichtem Gepäck und offenem Herzen. Im Gehen, Schweigen und Beten lassen wir uns von Jesus inspirieren, der ganz aus dem Vertrauen auf Gott lebte. Die Schönheit der Schöpfung, geistliche Impulse und der Austausch in der Gruppe eröffnen neue Zugänge zu einem Leben aus Glauben, Hoffnung und Vertrauen.

Elemente: 4 bis 5 stündige Tagestouren, Impulse, Zeiten des Schweigens, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier.

Exerzitien

Kurs Nr. 2027-30

1. – 5.11.2027

Begleitung:

Bettina Richter-Klahs, Lahr
Pfr. Franz Reiser, St. Peter

Anmeldung:

Diözesanstelle der GCL Freiburg
Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 / 3508330
Email: dioezesanstelle@
gcl-freiburg.de

Familienexerzitien

Diese Tage sind im Sinne von ignatianischen Kurzexerzitien für Familien mit Kindern zwischen 0 bis 10 Jahren ausgerichtet. Die Kinder werden mit einem eigenen Programm mit religionspädagogischen Elementen begleitet und betreut. So erhalten die Eltern Freiräume für sich und ihre Beziehung zu Gott. Es gibt aber auch gemeinsame Zeiten für die Familien und mit allen zusammen.

Elemente: Impulse in der Gruppe, Zeiten der Stille und des Schweigens, Anregung zum persönlichen Beten, Möglichkeit zum Einzelgespräch und Feier der Eucharistie.

Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen

Jesus kennen lernen und erleben

Die Figuren zum „Leben Jesu“ des peruanischen Künstlers Raul Castro laden ein, Jesus Christus – den menschengewordenen Sohn Gottes – näher kennen zu lernen. Diese Ausstellung hilft in einzigartiger Weise, sich dem Geheimnis des Glaubens zu nähern und in eine persönliche Begegnung mit dem lebendigen Gott zu kommen.

Elemente: Hinweise für das persönliche Beten, persönliche Gebetszeit, verschiedene Meditationsformen, tägliches Begleitgespräch, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Kurs Nr. 2027-31

4. – 11.12.2027

Begleitung:

Pfr. Jörg Meyrer, Ahrweiler
Sr. M. Dorothea Thomalla,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 200 €

ÜN/VP: 595 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 685 €

Exerzitien im Alltag

Mit dem Ohr des Herzens

Diese Exerzitien sind ein Angebot für alle, die sich in der Fastenzeit Zeit für sich und Zeit mit Gott nehmen möchten. Die täglichen Impulse können helfen, Gottes Wirken im eigenen Leben, im ganz „normalen“ Alltag zu entdecken. Durch die Unterbrechung des Alltags können wir Stille und Ruhe finden, im Glauben gestärkt werden und mit dem Ohr des Herzens neu hören lernen.

Elemente: tägliche Impulse für die eigene Besinnungszeit, wöchentliche Treffen zum Austausch in der Gruppe. Teilnehmen kann jede und jeder – ein bisschen Zeit und Neugier genügen.

Kurs Nr. 2027-32

18.2. / 25.2. / 4.3. /

11.3. / 18.3.2027

19.30 – 21 Uhr

Begleitung:

Renate Storz, Schramberg
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 50 €

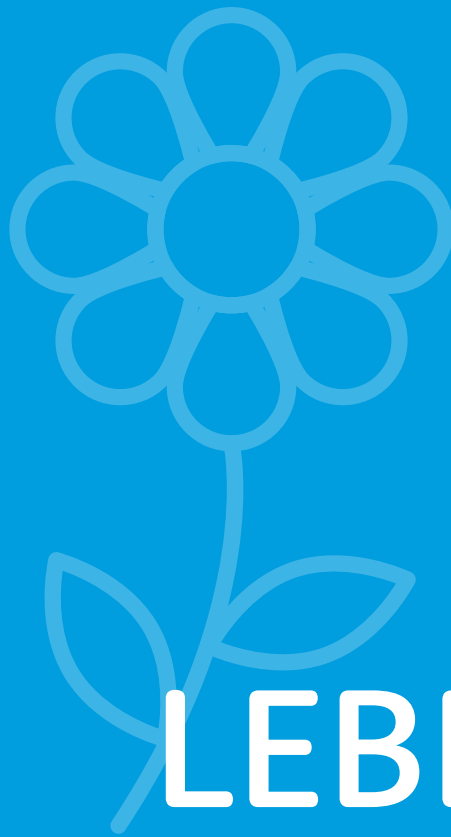
für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 35 €



Abendveranstaltung





LEBENS THEMEN

Anregungen und Inspirationen für
unterschiedliche Lebensphasen



Biografiearbeit

Kurs Nr. 2027-37

12.1. Rollen in der Familie

19.1. Beziehungen und Geschwister im Besonderen

26.1. Umgang mit Konflikten und Kommunikation

2.2. Geheimnisse und Tabus

19 – 20.30 Uhr

Leitung:

Beate Lambart, Systemische Beraterin, Coach, Böblingen

Kursgebühr: 80 €

für **Stiftungsmitarbeitende**:
Gesamtpreis 55 €

Anmeldeschluss: 29.12.2026



Abendveranstaltung

„Familie im Gepäck“ – Online

Haben Sie sich schon mal gefragt:

„Warum bin ich so, wie ich bin?“

„Warum reagiere ich so in bestimmten Situationen?“

„Meine Familie im Gepäck – was heißt das?“

„Welche Bedeutung hat das für mein Leben, für mein Verhalten?“

Die Größe der Familie, das Geschlecht, der Rang in der Geschwisterfolge – all dies können wichtige Faktoren für meine Persönlichkeitsentwicklung sein.

Aber auch: wie wurde mit Konflikten in meiner Familie umgegangen? Kommunikation – wie hat diese stattgefunden und welche Auswirkungen ergeben sich daraus für meine Emotionalität? Sie sind eingeladen an 4 Themenabenden sich auf eine Entdeckungsreise Ihres Familiensystems zu machen. Lernen Sie Ihr Handeln besser zu verstehen und werden Sie sich Ihrer Handlungen bewusst.

Technische Voraussetzungen sind PC oder Laptop mit Kamera.

Resilienz und Gelassenheit im Arbeitsalltag stärken

3 Schritte zu mehr Gelassenheit

Wie gelingt es, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben und innere Ruhe zu bewahren? In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das Modell der drei Spielräume kennen – einen praxisnahen Ansatz, um Belastungen bewusster zu begegnen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Ziel ist es, die persönliche Resilienz zu stärken und mehr Gelassenheit im Arbeitsalltag zu gewinnen.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Was kann ich beeinflussen – und wo hilft eine veränderte Haltung?

Elemente: Einführung in das Modell der drei Spielräume, Belastungssituationen besser verstehen, Einflussmöglichkeiten und Grenzen erkennen, Strategien für einen konstruktiven Umgang mit Herausforderungen, Stärkung von Stabilität und Gelassenheit, Transfer in den Arbeitsalltag.

Kurs Nr. 2027-41

22. – 23.2.2027

Leitung:

Andreas Rieck, Dipl. Theologe,
Resilienztrainer, Autor, Wendlingen
Regina Ginter, Heiligenbronn

Gesamtpreis: 175 €

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 16 Uhr



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**



Resilienz und Gelassenheit im Arbeitsalltag stärken

Kurs Nr. 2027-42

30.9.2027

Leitung:

Andreas Rieck, Dipl. Theologe,
Resilienztrainer, Autor, Wendlingen
Regina Ginter, Heiligenbronn

Kosten: 80 €

Beginn: 9 Uhr

Ende: gegen 16.30 Uhr



Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus



Tagesveranstaltung

3 Schritte zu mehr Gelassenheit

Wie gelingt es, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben und innere Ruhe zu bewahren? In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das Modell der drei Spielräume kennen – einen praxisnahen Ansatz, um Belastungen bewusster zu begegnen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Ziel ist es, die persönliche Resilienz zu stärken und mehr Gelassenheit im Arbeitsalltag zu gewinnen.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Was kann ich beeinflussen – und wo hilft eine veränderte Haltung?

Elemente: Einführung in das Modell der drei Spielräume, Belastungssituationen besser verstehen, Einflussmöglichkeiten und Grenzen erkennen, Strategien für einen konstruktiven Umgang mit Herausforderungen, Stärkung von Stabilität und Gelassenheit, Transfer in den Arbeitsalltag.



Mit Belastungen gut umgehen

Über Generationen hinweg

„Der Schreck ist ihm in die Glieder gefahren“ – dieses alte Sprichwort beschreibt anschaulich, wie belastende Erfahrungen lange in uns nachwirken können. Emotionale Altlasten entstehen, wenn überwältigende Gefühle in der Vergangenheit nicht ausreichend verarbeitet wurden. Sie tauchen immer wieder auf, oft unabhängig von der aktuellen Lebenssituation. So tragen wir im übertragenen Sinn einen unsichtbaren emotionalen Rucksack mit uns. Die noch junge Disziplin der Epigenetik zeigt, dass prägende und überwältigende Erfahrungen sogar biochemische Spuren in unseren Genen hinterlassen können. Auf diese Weise entstehen Muster, die nicht nur Individuen, sondern ganze Gemeinschaften prägen. Auch die Emotionsforschung macht deutlich, dass das Aufarbeiten solcher „alten“ Gefühle ebenso wichtig für unsere Gesundheit ist wie körperliche Bewegung – und dass dieses innere Aufräumen zudem positive Auswirkungen auf unser Umfeld und die Gesellschaft hat. Dabei spielen Unterstützung und einfühlsame Anteilnahme anderer Menschen eine entscheidende Rolle.

An diesem Tag lernen Sie die Grundlagen der Emotions- und Traumaforschung kennen und üben praktische Werkzeuge ein, die helfen, den eigenen emotionalen Rucksack zu erleichtern. Einige dieser Methoden werden wir gemeinsam erproben.

Kurs Nr. 2027-43

24.4.2027

10 – 17 Uhr

Leitung:

Heike Teufel, Traumabegleitung
nach Th. Hübl, Coach Neue Gewalt-
freie Kommunikation, Rottweil
Iris Müller-Nowack, Psycho-
analytische Gestalttherapie,
Traumafachberaterin, Rottenburg

Kursgebühr: 30 €

Verpflegung: 30 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 42 €



Tagesveranstaltung

Religionspädagogische Fortbildung

Kurs Nr. 2027-44

6.3.2027

Leitung:

Birgit Braun-Lehmann und
Reiner Lehmann, Schenkenzell

Kursgebühr: 40 €

Verpflegung: 30 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 49 €



Tagesveranstaltung

Den Glauben erfahrbar machen

Im Mittelpunkt dieses Fortbildungstages stehen die pädagogischen Grundgedanken von Franz Kett: die Achtung vor der Würde jedes Menschen, das Lernen mit Kopf, Herz und Hand sowie das gemeinsame Entdecken von Glauben durch Wahrnehmen, Staunen, Gestalten und Erleben.

Nähere Informationen

unter www.kloster-heiligenbronn.de/jahresprogramm

Quality-Time für die ganze Familie

Leitung:

Team Kirche Kunterbunt

Instagram:

[kirchekunterbunt_heiligenbronn](https://www.instagram.com/kirchekunterbunt_heiligenbronn)

Weitere Infos:

www.kloster-heiligenbronn.de/jahresprogramm

www.kirche-kunterbunt.de

www.kirche-kunterbunt.de



Halbtagesveranstaltung

Kirche Kunterbunt – Frech, wild und wundervoll

In regelmäßigen Abständen findet bei uns Kirche Kunterbunt statt, eine neue Ausdrucksform von Kirche, die konfessionsübergreifend an vielen Orten aufblüht. Mit kreativen Stationen, einem kurzen, interaktiven Impulsgottesdienst und anschließendem gemeinsamen Essen sind die 2 bis 3-stündigen Treffen ein wahrer Gewinn für Groß und Klein.





KREATIV

Mit der eigenen Vorstellungskraft
Neues entdecken und entwickeln

Schreibkunst und Kreativität

Kurs Nr. 2026-35

20. – 22.11.2026

Leitung:

Petra Kirchner, Schriftkünstlerin,
Bildungsreferentin, Ludwigsburg

Kursgebühr: 150 €

ÜN/VP: 166 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 220 €

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der
Firma Schneider Schreibgeräte GmbH
statt.

Kalligraphische Weihnachtsüberraschungen

Oft sind es die kleinen Dinge, die Freude machen. Gerade in der hektischen Vorweihnachtszeit tut es gut, sich eine kreative Auszeit zu gönnen. In diesem Workshop lernen Sie Basisübungen zur Verschönerung Ihrer Handschrift kennen und erhalten zahlreiche Anregungen für die Gestaltung von Weihnachts- und Neujahrspost, Tischdekorationen und Geschenkanhängern. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Der Workshop eignet sich sowohl für schreibfreudige Anfängerinnen und Anfänger als auch für Erfahrene. Ein Informationsblatt erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Schneider 

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Firma
Schneider Schreibgeräte GmbH statt.

Mit Ton arbeiten und gestalten

Kurs Nr. 2027-45

15.1. 2027

Kurs Nr. 2027-46

15.10.2027

14.30 – 19 Uhr

Leitung:

Oliver Avemaria, Stiftung St.
Franziskus, Villingendorf
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 70 €

(inkl. Materialkosten)

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 49 €

Ort: Werkraum im Haus Maria Hilf

Töpfern, ein uraltes Handwerk neu entdecken

Bevor wir die Tonerde in die Hand bekommen, erfährt diese ungezählte Umwandlungsprozesse. Aus Gestein wird durch Druck, Wasser, Hitze, Kälte und Bewegung innerhalb Jahrtausenden Sediment. Die Entstehung von Ton und die Gestaltung mit diesem Werkstoff haben mit Energie und Umwandlung zu tun. Auch wir als Menschen können uns Wandlungen nicht entziehen. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, die schöpferischen Fähigkeiten, die in uns schlummern, neu zu wecken. Verschiedene Techniken (Druck- und Plattentechnik) werden gelernt und können in Form von selbst gefertigten Gefäßen ihren Ausdruck finden.

Texte erstellen und Mit-Teilen

Kreatives Schreiben

In dieser Veranstaltung können Sie – angeleitet und begleitet – in den kreativen Prozess des „Schreibens“ einsteigen und das hierfür erforderliche Handwerk kennen lernen. Anhand kurzweiliger Impulse probieren wir verschiedene Textformate aus: Brief, Dialog, Geschichte, Gedicht, ... Probieren Sie es aus und erfahren Sie gemeinsam die Freude am Schreiben!

Schneider 

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Firma Schneider Schreibgeräte GmbH statt.

Kurs Nr. 2027-47

30.1.2027

10 – 17.30 Uhr

Leitung:

Ingrid Wegerhoff,
Frank Wegerhoff,
beide Heilbronn

Kursgebühr: 40 €

Verpflegung: 30 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 49 €



Tagesveranstaltung

Workshop zu Schreibkunst

Schwungalphabet nach Sherrie Kiesel

Das Schwungalphabet nach Sherrie Kiesel ist eine moderne, lebendige Kalligraphieschrift aus Großbuchstaben, die auf fünf Grundformen basiert. Die schwungvollen Buchstaben eignen sich vielseitig für kreative Schriftgestaltungen – etwa als dekorative Initialen, hervorgehobene Wörter, in Kombination mit anderen Alphabeten oder als kunstvoll verwobene Buchstabenkompositionen. Die großen Innenflächen laden zum Verzieren, Ausmalen und individuellen Gestalten ein.

Im Kurs lernen Sie die fünf Grundformen kennen, erarbeiten das gesamte Alphabet und entdecken vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Schneider 

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Firma Schneider Schreibgeräte GmbH statt.

Kurs Nr. 2027-48

31.3. – 2.4.2027

Leitung:

Petra Kirchner, Schriftkünstlerin,
Bildungsreferentin, Ludwigsburg

Kursgebühr: 150 €

VP: 195 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 240 €

Beginn: 11.30 Uhr

	Datum	Seite	Kursname
November 2026	9.-11.11.26	4	 Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende
	20.-22.11.26	32	Schreibkunst und Kreativität
Dezember 2026	14.-16.12.26	10	Geistliche Tage im Schweigen
	27.-31.12.26	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Aufbaukurs 2026
Januar	12./19./26.	26	„Familie im Gepäck“ – Online
	15.	32	Mit Ton arbeiten und gestalten
	30.	33	Kreatives Schreiben
Februar	2.	26	„Familie im Gepäck“ – Online
	5.-10.	20	Kinoexerzitien
	10.-14.	20	Ignatianische Kurzexerzitien
	18./25.	23	Exerzitien im Alltag
	22.-23.	27	 Resilienz und Gelassenheit im Arbeitsalltag
	24.	7	Meditatives Tanzen
	26.-28.	11	Wochenende mit Bibliolog
März	4./11./18.	23	Exerzitien im Alltag
	5.	17	Besinnliche Abendmusik mit Texten und Klängen
	6.	30	Religionspädagogische Fortbildung
	12.-14.	6	Geistliche Tage
	19.-28.	21	Ignatianische Exerzitien
	31.3.-2.4.	33	Workshop zu Schreibkunst
April	10.	6	Meditatives Tanzen trifft Achtsamkeit
	16.-17.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Übungstag I
	24.	29	Mit Belastungen gut umgehen
Mai	12.	7	Meditatives Tanzen
	26.-30.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Grundkurs I
Juni	5.	8	Pilgernachmittag mit Impulsen
	10.-11.	12	 Teamerlebnis in der Hirschgrund Zipline Area
	11.	17	Besinnliche Abendmusik mit Texten und Klängen
	17.-19.	12	 Inklusive Fahrt nach Kork und Straßburg
	23.-25.	13	 Bildungsfahrt nach Würzburg

	Datum	Seite	Kursname
Juli	2.-4.	14	Biblisches Wochenende für Frauen
	8.-9.	14	 Pilgern im Nationalpark Schwarzwald
	9.-11.	15	Naturspirituelles Angebot für Männer
	21.	7	Meditatives Tanzen
	30.7.-8.8.	21	Ignatianische Exerzitien
August	13.-15.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ –Wochenendkurs
	23.-28.	22	Wanderexerzitien
September	10.-11.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ –Übungstag II
	12.-17.	16	 Auf den Spuren des Hl. Franziskus
	19.	7	Heiligenbronn als Wallfahrtsort erleben
	22.	7	Meditatives Tanzen
	24.-25.	17	Gesang und Gebet
	30.	28	 Resilienz und Gelassenheit im Arbeitsalltag
Oktober	8.	17	Besinnliche Abendmusik mit Texten und Klängen
	9.	8	Pilgernachmittag mit Impulsen
	15.	32	Mit Ton arbeiten und gestalten
	18.-22.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ –Grundkurs II
	29.-30.	8	Tanz und Gebet
November	1.-5.	22	Familienexerzitien
	24.-28.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ –Aufbaukurs I
	29.11.-1.12.	18	 Einführung in die Bibel
Dezember	3./10./17.	18	Adventsabende
	4.-11.	23	Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen
	13.-15.	10	Geistliche Tage im Schweigen
	15.	7	Meditatives Tanzen
	27.-31.	5	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ –Aufbaukurs II



Öffnungszeiten Wallfahrtsladen

Dienstag bis Freitag: 9 bis 17 Uhr

Samstag: 10 bis 12 Uhr

Anschrift

Haus St. Konrad

Telefon: 07422 569-3422

www.kloster-heiligenbronn.de/wallfahrtsladen



Ein Besuch in Heiligenbronn

Das Franziskanerinnenkloster blickt mittlerweile auf eine mehr als 170-jährige Geschichte zurück: Die Heiligenbronner Schwestern bauten seit 1857 die zunächst als „Rettungsanstalt für verwaiste Kinder“ bezeichneten Einrichtungen der Teilhabe auf.

1991 gründeten sie gemeinsam mit dem Rottenburger Bischof Dr. Walter Kasper die Stiftung St. Franziskus, die das Werk der Schwestern übernahm und bis heute fortführt. Seither konzentrieren sich die Heiligenbronner Franziskanerinnen auf ihre originären Themen: Seelsorge, spirituelle Begleitung und die Wallfahrt nach Heiligenbronn, die ihren Ursprung im 14. Jahrhundert hat.

Historische Ausstellung „Eine Quelle, die bewegt“

In der Ausstellung bekommen Sie Einblicke in die bis ins Mittelalter zurückreichende Wallfahrtsgeschichte von Heiligenbronn bei Schramberg, sowie in die Anfänge und die Entwicklung des Franziskanerinnenklosters und seiner „Kinderrettungsanstalt“. Die barrierefreie Ausstellung neben der Wallfahrtskirche ist täglich geöffnet.

Im Wallfahrtsladen

Im beschaulichen Heiligenbronn finden Sie auch den Wallfahrtsladen des Klosters. Ob selbstgemachte Kerzen zu jedem Anlass oder Geschenke zur Erstkommunion, tröstliche Lektüre für Trauernde oder freundliche Mitbringsel: Im Wallfahrtsladen finden Sie das Richtige.

Das Leben Jesu in Ton

Hier finden Sie auch alles rund um die Dauerausstellung des peruanischen Künstlers Raul Castro: Kunstkarten, Buch. Weitere Informationen unter Telefon 07422 569-3402.



Heiligenbronn erleben

Heiligenbronn als alter Wallfahrtsort und Lebensraum für Schwestern und Menschen mit Behinderung gibt Raum und Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, die Kraft des Ortes zu erfahren und aufzutanken für den jeweiligen Alltag.

Wir bieten auf Anfrage an:

- Führungen an der Quelle und in der Kirche
- Führungen in der Ausstellung des peruanischen Künstlers Raul Castro zum „Leben Jesu“
- Führungen durch die historische Ausstellung „Eine Quelle, die bewegt“
- Einige Tage mit den Franziskanerinnen von Heiligenbronn im Kloster mit zu leben, Kraft zu schöpfen und eine persönliche geistliche Auszeit zu gestalten

Impulse und Begleitung für Besinnungstage, Besinnungsnachmittage oder Abendveranstaltungen für Gruppen werden nach Rücksprache gerne übernommen.

Im Haus St. Antonius gibt es 5 Mehrbettzimmer mit Übernachtungsmöglichkeit für 30 Personen. Zusätzlich dazu eine Gemeinschaftsküche und einen Meditationsraum. Geeignet ist dieser Bereich für Jugendgruppen oder Familien. Auch Tagesveranstaltungen sind in diesen Räumlichkeiten möglich.



Ihre Veranstaltung bei uns

Die Räume im Haus Lebensquell können
für ihre eigene Veranstaltung gemietet werden.
Sprechen Sie uns gerne an.

→ Der **Meditationsraum / die Kapelle** im Erdgeschoss eignet sich für stilles Gebet und Andacht genauso wie für Wahrnehmung- und Achtsamkeitsübungen.



→ Im freundlich gestalteten **Speiseraum** wird für das leibliche Wohl der Gruppen gesorgt. Die großzügige Fensterfront lenkt den Blick in den hauseigenen Gartenbereich.



→ Der **Gartenbereich** bietet ein geschütztes Ambiente und kann für Aktionen oder Impulse im Freien genutzt werden. Das angrenzende „**Wäldchen**“ sowie das gepflegte **Klostergelände** laden zum Verweilen und Auftanken ein.



↑ Im hellen **Atrium mit Glasdach** können kleine und größere Gruppen zusammenfinden.



Dieser Raum mit seinem immer neuen Lichtspiel bildet den Mittelpunkt des Hauses.



← Im Obergeschoss befinden sich zwei kleinere **Gesprächsräume**, in denen sich Kleingruppen versammeln oder Gespräche stattfinden können.

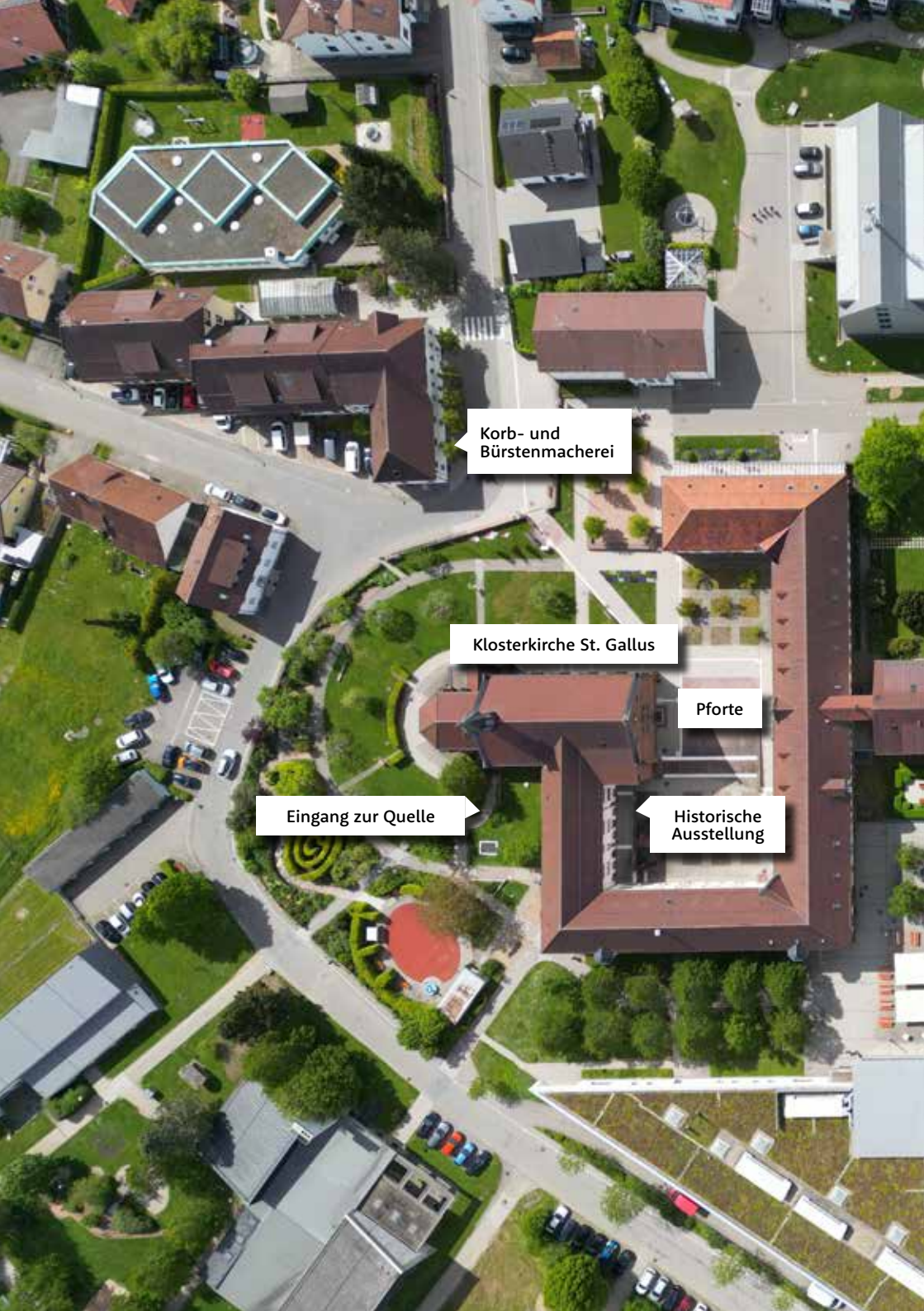


← Ein weiterer **Seminarraum** kann vielfältig genutzt werden.



← Einfache und liebevoll gestaltete **Einzelzimmer** mit Waschbecken (Dusche und WC auf der Etage) bieten eine Übernachtungsmöglichkeit für 19 Personen. Die Zimmer sind im Sinne des Heiligen Franziskus bewusst schlicht gehalten und betonen den einfachen Lebensstil, der das Wesentliche des Lebens in den Blick nimmt. **Sie sind eine größere Gruppe und benötigen mehr Betten? Sprechen Sie uns an. Wir haben außerhalb des Hauses weitere Zimmer zur Verfügung.**





Korb- und
Bürstenmacherei

Klosterkirche St. Gallus

Pforte

Eingang zur Quelle

Historische
Ausstellung



Refektorium,
Café Chiara &
Hauskapelle

Wallfahrtsladen
& Hofladen

Haus Lebensquell

Anfragen und Auskunft

Anschrift: Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell
78713 Schramberg
Telefon: 07422 569-3402
Sr. M. Magdalena Dilger,
Birgit Kimmich
E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

Anmeldung und Rücktritt

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung. Damit sind Sie verbindlich angemeldet. Bei einer Abmeldung innerhalb zwei Wochen vor Kursbeginn, müssen wir die volle Kursgebühr in Rechnung stellen sowie 50 Prozent der Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Bei Abmeldung innerhalb einer Woche vor Beginn stellen wir die volle Kursgebühr sowie die vollen Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung.

Kursbeginn und Kursende

Die Kurse beginnen am Abend des ersten Tages mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Mittagessen um 13 Uhr, wenn nichts anderes angegeben ist.

Preisgestaltung

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus **Kursgebühr** (Honorar für Referenten, Verwaltungsaufwand, etc.) und **Vollpension im Einzelzimmer** zusammen.

Tagessatz Vollpension: 85 €

bei nur einer Übernachtung: 95 €

Die Pensionskosten basieren auf einer Pauschkalkulation, deshalb können Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden (z.B. wegen Ankunft nach Kursbeginn, frühere Abreise, ...) weder abgezogen noch rückerstattet werden.

Mitbringen

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher mit. Falls Bettwäsche vom Haus gestellt wird, berechnen wir einen Betrag von 10 €. Denken Sie bitte auch an Hausschuhe und festes Schuhwerk.

Aus Richtung Karlsruhe-Offenburg kommend:

B33 Richtung Hausach → B294 Richtung Freudenstadt / A81 nach Wolfach und Schiltach → die B462 in Richtung Rottweil auffahren → Ausfahrt Schramberg-Sulgen/Oberndorf → Richtung Oberndorf orientieren → nach ca. 3 km erreichen Sie Heiligenbronn → In Heiligenbronn bei der ersten Möglichkeit links abbiegen auf die Lichtenaustraße → bis ans Ende durchfahren zu den Parkplätzen neben dem Werkhof

Anfahrt zum Kloster Heiligenbronn

Aus Richtung Stuttgart-Singen kommend:

Autobahn A81 Ausfahrt Rottweil → Den Hinweisschildern Richtung Schramberg folgen auf die Bundesstraße 462 → Diese bei der Ausfahrt Schramberg-Sulgen verlassen → Richtung Oberndorf orientieren → nach ca. 3 km erreichen Sie Heiligenbronn → In Heiligenbronn bei der ersten Möglichkeit links abbiegen auf die Lichtenaustraße → bis ans Ende durchfahren zu den Parkplätzen neben dem Werkhof



Mit der Bahn:

Zielbahnhof (Bus): Heiligenbronn, Hefterwaldstraße
Von Stuttgart her Richtung Singen bis Oberndorf am Neckar → mit dem Bus Richtung Schramberg → Aussteigen an der Haltestelle Heiligenbronn, Hefterwaldstraße → Die Hauptstraße überqueren und immer geradeaus weitergehen – links kommt zuerst der Kindergarten, rechts ein Friedhof – bis zum Haus Lebensquell linker Hand



Atrium im Haus
Lebensquell

Kloster Heiligenbronn
Haus Lebensquell
78713 Schramberg-Heiligenbronn
Telefon 07422 569-3402
E-Mail: info@kloster-heiligenbronn.de

Bankverbindung:
IBAN DE79 6425 0040 0000 5112 14
BIC SOLADES1RWL

www.kloster-heiligenbronn.de
[instagram.com/hauslebensquell](https://www.instagram.com/hauslebensquell)



Stiftung 
St. Franziskus

In Kooperation mit der
Stiftung St. Franziskus