

# Jahresprogramm Haus Lebensquell



Geistliches Zentrum des Klosters Heiligenbrunn  
und der Stiftung St. Franziskus



# 2024



## Unser Haus Lebensquell

Das Haus Lebensquell in Heiligenbronn bietet allen Suchenden die Möglichkeit, im alltäglichen Miteinander, im Gebet und Gespräch, in der Meditation und Begegnung die eigenen Quellen neu zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben, das Wort Gottes zu hören, sein Reich zu erfahren.

**Wir laden ein,  
aus dem Brunnen  
des Evangeliums  
zu trinken**



- das eigene Leben in Beziehung bringen zu Jesus von Nazareth, entlang der Tonplastiken von Raul Castro
- Zeugnis geben, einander teilhaben lassen am eigenen Glauben
- Bibelarbeit mit allen Sinnen: Gottes Wort erleben im Schweigen, Betrachten und Hören, im Tanzen und Malen
- geschwisterlichen Umgang mit der Schöpfung einüben
- Menschen mit Behinderungen begegnen
- die eigenen Beeinträchtigungen und Fähigkeiten neu verstehen lernen
- einfach leben als Alternative zum konsumorientierten Lebensstil
- Gastfreundschaft erleben im Sinne von Franziskus: „Wenn es dir gut tut, dann komm.“
- begleitendes Gebet der Schwestern
- Kraft schöpfen für den Alltag

## Für Junge Erwachsene

### Schweigeexerziten mit Impulsen

Diese Exerziten wenden sich an junge Menschen (18-35 Jahre), die sich eine Auszeit nehmen möchten, um in der Stille mehr zu sich selbst und Gott zu finden. Dazu werden täglich mehrere geistliche Übungen angeleitet, die auf den Exerziten des heiligen Ignatius von Loyola basieren: Vorstellungsübungen, Meditationsübungen mit dem Atem sowie Körperwahrnehmungsübungen (Eutonie). Eine Besonderheit des Hauses Lebensquell ist eine Ausstellung in Ton gefertigter, biblischer Figurengruppen, zu denen ebenfalls Übungen angeleitet werden.

**Weitere Elemente:** Morgenimpuls, Gespräch mit einem der beiden Kursbegleitenden, Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen.

**Kurs Nr. 2023-24**  
**28.12.2023 – 4.1.2024**

**Begleitung:**  
P. Ludger Joos SJ, Göttingen  
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,  
Heiligenbronn

**Anmeldung:**  
GCL, Arbeitsstelle für Junge  
Erwachsene  
Lohstraße 42 · 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 / 3 35 44-25  
E-Mail: junge-erwachsene@gcl.de

**Hinweis:**  
Ende am 4. Januar  
nach dem Frühstück

## Glaubenswelt der Ikonen

### Ikonen-Malkurs

Das Ziel des Kurses besteht nicht nur in der Vermittlung der traditionellen Eitempera-Maltechnik, sondern auch in der Hinführung zur Glaubenswelt der Ikonen. Der Kurs erfordert keine besonderen künstlerischen Fähigkeiten oder Kenntnisse. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 13 Personen.

**Kurs Nr. 2024-01**  
**8. – 14.1.2024**  
**Kurs Nr. 2024-02**  
**7. – 13.10.2024**

**Leitung:**  
Abraham Karl Selig, Feldkirch

**Kursgebühr:** 420 €  
**ÜN/VP:** 450 €

**Hinweis:**  
Ende jeweils nach dem Frühstück

## Wochenende mit Bibliolog

**Kurs Nr. 2024-03**  
**19. – 21.1.2024**

**Leitung:**  
Maria Boxberg, Augsburg  
Regina Ginter, Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 100 €  
**ÜN/VP:** 150 €

### Richte Dich auf – schau auf das Licht!

Es ist ein Unterschied, ob wir unseren Blick senken oder erheben, ob wir den Blick nach innen richten oder nach außen. So wie wir uns ausrichten, wirkt es hinein in unser Leben. In biblischen Erzählungen wird von Menschen berichtet, die in der Begegnung mit Gott aufgerichtet werden und dadurch vieles in einem anderen Licht sehen. Mit der Methode des Bibliologs lassen wir biblische Gestalten zu Wort kommen, die dem Ruf „Schau auf das Licht!“ gefolgt sind. Das Eintauchen in die Bibeltexte und in die Welt von damals ermuntert dazu, Teil des Geschehens zu werden. Dabei eröffnen sich ganz neue Sichtweisen.

**Elemente:** Impulse, Bibelarbeit mit Bibliolog, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Feier der Liturgie, Leibübungen nach H. L. Scharing.

## Kinoexerzitien

**Kurs Nr. 2024-04**  
**9. – 14.2.2024**

**Begleitung:**  
Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
Regina Ginter,  
alle Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 200 €  
**ÜN/VP:** 375 €

**Hinweis:**  
Ende am 14. Februar gegen 10 Uhr

### Alles hat seine Zeit

Zeit ist ein kostbares Gut. Sie begleitet uns selbstverständlich durch den Tag und wird auf unterschiedlichste Weise wahrgenommen. Zeit zum Träumen, Zeit zum Lachen, Zeit zum Lieben. Aber auch Zeit zur Klage, zur Trauer oder zum Weinen sind Realitäten unseres Lebens. „Alles hat seine Zeit“, so lesen wir im Buch Kohelet. Der bekannte Bibeltext relativiert diese Höhen und Tiefen des Lebens und stellt sie nebeneinander. Lassen wir uns in den Tagen der Kinoexerzitien mit hineinnehmen in die vielfältigen Erfahrungen unserer Zeit. Vier ausgewählte Filme begleiten uns auf diesem Weg. Die Kinoexerzitien finden in bewährter Kooperation mit dem Subiaco-Kino in Alpirsbach statt.

**Elemente:** Kinofilme, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Feier der Liturgie, Leibübungen nach H. L. Scharing.

## Exerzitien

### Ignatianische Kurzexerzitien

Die Kurzexerzitien helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: *Jesus je mehr kennenzulernen, lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.*

**Elemente:** Zeiten des Schweigens unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht in Berührung kommen. In den persönlichen Gebetszeiten und der Eucharistiefeier wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus. Das Begleitgespräch bietet Raum, die eigene Lebenswirklichkeit gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt zu finden. Auch die Übungen zur Leibwahrnehmung helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden.

## Jesus kennenlernen und erleben

### Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen

Die Figuren des peruanischen Künstlers Raul Castro zum ‚Leben Jesu‘ laden ein, Jesus Christus – den menschgewordenen Sohn Gottes – näher kennenzulernen. Diese Ausstellung hilft in einzigartiger Weise, sich dem Geheimnis des Glaubens zu nähern und in eine persönliche Begegnung mit dem lebendigen Gott zu kommen.

**Elemente:** Impulse für das persönliche Beten, persönliche Gebetszeit, verschiedene Meditationsformen, tägliches Begleitgespräch, Leibübungen auf der Grundlage von ‚Rhythmus-Atem-Bewegung‘ nach H.L. Scharing, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

**Kurs Nr. 2024-05**  
**15. – 18.2.2024**

**Begleitung:**  
Petra Meier, Gueberschwihl  
Pfr. Thomas Fürst, Empfingen

**Anmeldung:**  
Diözesanstelle der GCL Freiburg  
EtoGesstr. 38 · 76275 Ettligen  
Telefon: 07243 / 35 08 33 0  
E-Mail: dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

**Hinweis:**  
Beginn am 15.2. um 10 Uhr  
Ende am 18.2. nach dem Mittagessen

**Kurs Nr. 2024-06**  
**25.2. – 2.3.2024**

**Begleitung:**  
Pfr. i. R. Peter Schmid,  
Ingoldingen  
Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 190 €  
**ÜN/VP:** 450 €





---

## Geistliche Tage mit Einführung in die Übungsweise ,Rhythmus – Atem – Bewegung‘ nach H. L. Scharing

**Kurs Nr. 2024-07**  
**15. – 17.3.2024**

**Leitung:**

Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Lehr- und Übungsweise nach  
H. L. Scharing,  
Regina Ginter,  
beide Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 120 €

**ÜN/VP:** 150 €

**Hinweise:**

Beginn am 15. März um 16 Uhr  
Ende am 17. März nach dem  
Mittagessen

### „Tiefgang“ – den Leib spüren

Wir Menschen sind geprägt von Geist, Seele und Leib. Unser Leib ist Spiegel der Seele und hilft, uns besser zu verstehen.

Oft vernachlässigen wir im Alltag aber gerade unseren Leib, ignorieren seine Signale und gehen gesundheitlich an unsere Grenzen.

„Rhythmus – Atem – Bewegung“ ist eine Übungsweise, die den Leib ins Bewusstsein holt. Im Spüren zum Nächstliegenden findet der Mensch zu seinem eigenen Lebens-RHYTHMUS, kommt in den natürlichen ATEM und eine feine innere BEWEGUNG geschieht von selbst. Die Übungsweise eröffnet einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit. Es wird hauptsächlich im Liegen auf dem Boden geübt, sowie im Sitzen und Stehen.

**Elemente:** Leibübungen nach H. L. Scharing, geistliche Impulse, Austausch in der Gruppe.

---

### Exerzitien

#### Ignatianische Einzelexerzitien

Die Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen.

**Elemente:** individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von ‚Rhythmus – Atem – Bewegung‘ nach H. L. Scharing, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich erst nach einem Vorgespräch mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

Eingangsbereich zur Quelle





## Schreibkunst und Kreativität

### Die kalligraphische Handschrift

Entdecken Sie die Möglichkeiten, die in Ihrer eigenen Handschrift stecken. In diesem Workshop steht die bewusste Gestaltung der Handschrift im Vordergrund. Wir werden sie neu erforschen, verändern, verfremden und schließlich mit Elementen der freien Kalligraphie künstlerisch ausgestalten. Der Einsatz von verschiedenen Schreibwerkzeugen und Farben regt die Kreativität an und macht Lust auf den praktischen Einsatz. Für die Schriftgestaltung eignen sich sowohl geistliche Texte wie z.B. Psalmen, Segenssprüche oder Gebete als auch Gedichte, Zitate, Gesangstexte, Dankschreibungen und freie Texte. Am Ende des Kurses entstehen aus den gestalteten Blättern zauberhafte Objekte, mit denen Sie sich selbst oder andere beschenken können. Ein Informationsblatt geht Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn zu.

**Kurs Nr. 2024-09**  
**4. – 6.4.2024**

**Begleitung:**  
Petra Kirchner, Ludwigsburg

**Kursgebühr:** 150 €  
**ÜN/VP:** 150 €

**Schneider** 

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Firma Schneider statt.

## Texte erstellen und Mit-Teilen

### Kreatives Schreiben

Viele Menschen würden gerne schreiben, finden aber den Einstieg nicht. Andere schreiben „nur für die Schublade“ und wieder andere wünschen sich Anregungen oder Austausch. In dieser Veranstaltung können Sie – angeleitet und begleitet – in den kreativen Prozess des handschriftlichen „Schreibens“ einsteigen und das hierfür erforderliche Handwerk kennenlernen. Warum und seit wann es diese Kulturtechnik gibt wird vermittelt, um dann gemeinsam Freude am Schreiben mit Bleistift, Füller oder Kugelschreiber zu erfahren. Dieser Kurs ist eine Einladung, sich auf die Suche zu machen nach Ideen oder Schreibwünschen, nach Anfängen oder Textformaten. Brief, Geschichte, Biographie, Gedicht – vieles kann ausprobiert werden.

**Kurs Nr. 2024-10**  
**19. – 20.4.2024**

**Begleitung:**  
Ingrid Wegerhoff,  
Frank Wegerhoff,  
beide Heilbronn

**Kursgebühr:** 80 €  
**ÜN/VP:** 85 €

**Hinweis:** Ende am  
Samstag gegen 17 Uhr

## Kurse in ‚Rhythmus – Atem – Bewegung‘ nach H. L. Scharing

**Grundkurs I: Nr. 2024-11**  
8. – 12.4.2024

**Grundkurs II: Nr. 2024-12**  
20. – 24.5.2024

**Wochendkurs: Nr. 2024-13**  
19. – 21.7.2024

**Aufbaukurs: Nr. 2024-14**  
20. – 24.11.2024

**Grundkurs III: Nr. 2024-15**  
27. – 31.12.2024

### Leitung:

Thorsten Pabst, Gais  
(Grundkurs I, Wochenendkurs)  
Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Heiligenbronn  
(Grundkurs II und III, Aufbaukurs)

### Kursgebühr:

**Grund- und Aufbaukurs:** 200 €

**ÜN/VP:** 300 €

**Kursgebühr Wochenendkurs:** 130 €

**ÜN/VP:** 150 €

## „Die Seele freut sich, mit dem Leib zu wirken“

Hildegard von Bingen

Diese Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing ist ein eigenständiger Übungsweg. Er orientiert sich an präzise entwickelten, in Jahrzehnten erprobten Übungs-Prinzipien.

Der Mensch wird in seinem körperlichen Sein direkt und in seiner geistigen Dimension indirekt angesprochen. Den eigenen Lebens-RHYTHMUS zu finden verhilft zu natürlichem ATEM, so dass eine feine innere BEWEGUNG von selbst geschieht. Es wird hauptsächlich im Liegen auf dem Boden geübt, sowie im gemäßen Sitzen und Stehen. Diese Übungsweise eröffnet also einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit.

## Geistliche Tage in Kooperation mit der Korbmacherei Heiligenbronn

### Ein Korb voll Glück

Sie wolltten schon immer mal in das alte Korbmacherhandwerk hineinschnuppern? In Heiligenbronn hat dieses Handwerk eine lange Tradition. Diese geistlichen Tage verbinden Arbeit und Besinnung miteinander. Morgens lernen die Teilnehmenden die Arbeitsweise in der Werkstatt kennen: Menschen mit und ohne Behinderung arbeiten ganz selbstverständlich zusammen und erlernen das Körbe flechten. Nachmittags besteht die Möglichkeit, das Erlebte durch geistliche Impulse zu vertiefen und nachwirken zu lassen oder freie Zeit zu genießen. Die Tage sind umrahmt von Morgen- und Abendlob, sowie der Möglichkeit zu Begleitgesprächen.

**Kurs I: Nr. 2024-16**

22. – 26.4.2024

**Kurs II: Nr. 2024-17**

7. – 11.10.2024

### Begleitung:

Team der Korbmacherei:  
Gudrun Palmer, Karina Mey  
Stiftung St. Franziskus,  
Heiligenbronn  
Regina Ginter, geistl. Begleitung  
von Gruppen, ThIF,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 330 €

**ÜN/VP:** 300 €

## Geistliche Tage

### „Da wurden ihre Augen aufgetan und sie erkannten ihn“

Lk 24,31

– Eucharistie verstehen und leben –

Wenn wir die Eucharistie feiern, dürfen wir sicher sein, dass Jesus bei uns ist – ganz real – und dass er uns immerzu seine Worte zusagt: „Habt Mut! Ich bin bei euch alle Tage!“. Das haben auch die Jünger in Emmaus erfahren. Sie erkennen ihn, als er mit ihnen das Brot teilt. Anliegen dieser Tage ist, dass wir das Staunen über die spürbare Gegenwart Gottes im Brot immer mehr verstehen lernen. Von den Emmaus-Jüngern lassen wir uns an die Hand nehmen und entdecken, wie sehr unser Leben hineingenommen ist in die Heilsgeschichte Gottes mit unserer Welt.

**Kurs Nr. 2024-18**

2. – 4.5.2024

### Begleitung:

Pfr. Richard Schitterer,  
Heiligenbronn  
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 100 €

**ÜN/VP:** 150 €

**Hinweis:** Ende am 4. Mai  
um 16 Uhr





Blühende Franziskusmischung  
auf der Wiese vor dem Haus  
Lebensquell im Frühjahr 2022

## Wochenende mit TZI

### Schätze und Kraftquellen für den Alltag entdecken

Geerdet sein und Bodenhaftung haben sind wichtig und verleihen uns Sicherheit. Doch manchmal merken wir, dass die Puste ausgeht und vieles als schwer erlebt wird. Die Sehnsucht nach Leichtigkeit, Ausgeglichenheit und Freiheit stellt sich ein und erinnert uns daran, was uns in solchen Zeiten fehlt. Wie stärken wir unsere Resilienz? Welche Achtsamkeit braucht es, um die persönlichen Ressourcen im Alltag nicht zu überfordern? Die Methode und Haltung der Themenzentrierten Interaktion (TZI) soll anregen, die persönlichen Kraftquellen zu finden und zu nutzen, damit Körper, Geist und Seele nachhaltig auftanken können. Unterwegs sein in der Natur, zur Ruhe kommen mit Impulsen und Körperübungen, belebende Kreativität, bieten eine Fülle an Möglichkeiten zum Auftanken, um gestärkt in den Alltag zurückzugehen.

**Kurs Nr. 2024-19**  
**7. – 9.6.2024**

**Begleitung:**  
Cornelia Becker, Coach TZI,  
Beratung, Gaggenau  
Pfr. Matthias Hammele,  
Amtzell

**Kursgebühr:** 150 €  
**ÜN/VP:** 150 €

## Gesang und Gebet

### Die Leichtigkeit des Sommers

Der Sommer ist eine Jahreszeit, in der vieles leichter und unbeschwerter erlebt wird. Er lockt uns mit Sonne und Wärme, mit langen Tagen und lauen Nächten. Das beflügelt die Seele und lässt manches Schwere in unserem Leben in einem anderen Licht erscheinen. Die Tage laden dazu ein, mit einem bunten Repertoire an Liedern und mehrstimmigen Chorsätzen, die Leichtigkeit des Lebens zu spüren, Gemeinschaft zu erfahren und sich von der Musik beflügeln zu lassen. Mit geistlichen Impulsen spüren wir dem nach, was uns aufatmen lässt und uns Freude und Lebenskraft schenkt.

**Kurs Nr. 2024-20**  
**21. – 22.6.2024**

**Leitung:**  
Marianne Aicher, Dekanatskirchen-  
musikerin, Herrenberg  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
Regina Ginter,  
beide Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 80 €  
**ÜN/VP:** 85 €

**Hinweise:**  
Ende am Samstag gegen 19 Uhr.  
Musikinstrumente dürfen  
gerne mitgebracht werden.  
Bitte vermerken Sie dies bei  
der Anmeldung.

## Exerzitien

### Ignatianische Einzelexerzitien

Die Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen.

**Elemente:** individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von ‚Rhythmus – Atem – Bewegung‘ nach H. L. Scharing, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich erst nach einem Vorgespräch mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

**Kurs Nr. 2024-21**  
**26.7. – 4.8.2024**

**Begleitung:**  
Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn  
Petra Schwaiger, München  
Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Heiligenbronn

**Anmeldung:**  
GCL Sekretariat, Bei St. Ursula 5,  
86150 Augsburg  
Tel.: 0821 / 34668-0  
E-Mail: sekretariat@gcl.de

**Hinweis:**  
Ende am 4. August nach dem  
Frühstück





## Wanderexerziten

### „Herr, lehre uns beten“

Auf die Bitte der Jünger an Jesus von ihm beten zu lernen, gibt ER ihnen und auch uns das „Vaterunser“ mit auf den Weg: ein Gebet, das Christen aller Konfessionen verbindet. Es führt in die Beziehung zu Gott, zu den Mitmenschen und zu uns selbst. Wanderexerziten laden ein, sich auf den Weg zu machen, inne zu halten und sich wieder neu auszurichten. Die Beschäftigung mit den einzelnen Bitten des Vaterunsers können uns dabei helfen. In diesen Tagen sind wir auf unterschiedlichen Wegen unterwegs. Schritt für Schritt dürfen wir zur eigenen Mitte finden und uns für den eigenen Weg im gemeinsamen Gehen und im Gebet stärken lassen.

**Elemente:** 4-5 stündige Tagestouren, Impulse, Zeiten der Stille, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch, tägliche Eucharistiefeier.

## Ignatianische Exerziten mit Natur- & Waldpädagogik

### Lebensspuren

„Gott in allen Dingen suchen und finden“ – diese Aussage des Hl. Ignatius von Loyola ist die Grundmelodie aller ignatianischen Exerziten. Alle Erfahrungen, die wir im Laufe unseres Lebens machen hinterlassen Spuren, prägen, stärken, ermutigen, schmerzen, verwunden, fordern heraus. In diesen Tagen werden Gebetsweisen aus den Exerziten vorgestellt und eingeübt und verbunden mit Elementen der Natur- und Waldpädagogik. Das Feriendorf Eckenhof bietet mit seinen Außenanlagen eine wunderbare Möglichkeit, in den Spuren des eigenen Lebens die Spuren Gottes zu entdecken.

**Hinweis:** Dieser Kurs findet im Feriendorf Eckenhof statt. Beginn am Freitag um 18 Uhr, Ende am Dienstag gegen 15 Uhr, Anreise ab 16 Uhr möglich.

**Kurs Nr. 2024-22**  
**19. – 24.8.2024**

**Begleitung:**  
Michael Holl, Pastoralreferent,  
Albstadt  
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,  
Heiligenbronn  
Pfr. Richard Schitterer,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 180 €  
**ÜN/VP:** 375 €

**Hinweis:** Beginn um 15 Uhr,  
Ende gegen 10 Uhr

**Kurs Nr. 2024-23**  
**27.9. – 1.10.2024**

**Begleitung:**  
Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Regina Ginter,  
beide Heiligenbronn  
Julia Wimmer, Natur- und Waldpädagogin,  
Feriendorf Eckenhof

**Anmeldung:**  
Haus Lebensquell oder  
Familienferiendorf Eckenhof,  
Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50,  
78713 Schramberg-Sulgen,  
Telefon: 07422 / 56010  
E-Mail: schramberg.few@drs.de  
www.familienferiendorf.de

**Gesamtkosten:** 486 €



## Heiligenbronner Auszeittage

### Geführt zum Ruheplatz am Wasser

Eine Auszeit tut der Seele gut. Das Heraustreten aus dem Vielerlei an Aufgaben hilft, neu Kraft zu schöpfen. Die Tage bieten Raum für eine persönliche, geistliche Auszeit und unterstützen mit Leibübungen, Impulsen und Gebetsanleitungen den je eigenen Weg. Die Angebote können frei ausgewählt und nach eigenem Bedürfnis wahrgenommen werden. Morgen- und Abendlob werden gemeinsam gefeiert und strukturieren den Tag. Es gibt die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

**Elemente:** Zeiten des persönlichen und gemeinsamen Gebetes, Leibübungen, Zeiten der Stille, Austausch.

## Exerzitien

### Familienexerzitien

Im Sinne ignatianischer Exerzitien gestalten wir diese Woche so, dass Sie genug Zeit für sich und für das persönliche Gebet, und den Austausch in der Elterngruppe haben. Ihre Kinder sind dabei, haben aber ein eigenes Programm mit religionspädagogischen Elementen und treffen sich mit Ihnen zu den Mahlzeiten, während einiger Gebetszeiten und einzelner Eucharistiefiern.

**Elemente:** Impulse in der Gruppe, Zeiten der Stille und des Schweigens, Anregung zum persönlichen Beten, Körperwahrnehmungsübungen und kreatives Gestalten, Möglichkeit zum Einzelgespräch und zum gemeinsamen Austausch, Feier der Eucharistie.



Brunnen auf dem  
Klostergelände in  
Heiligenbronn

**Kurs Nr. 2024-24**  
**14. – 16.10.2024**

**Leitung:**  
Regina Ginter, geistl. Begleiterin  
von Gruppen, ThIF,  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
beide Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 80 €  
**ÜN/VP:** 150 €

**Hinweis:**  
Beginn um 16 Uhr

**Kurs Nr. 2024-25**  
**27.10. – 1.11.2024**

**Begleitung:**  
Bettina Richter-Klahs, Lahr  
Pfr. Franz Reiser, St. Peter

**Anmeldung:**  
Diözesanstelle der GCL Freiburg  
Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen  
Tel.: 07243 / 3508330  
E-Mail: dioezesanstelle@  
gcl-freiburg.de



## Geistliche Tage mit Bibliolog und Bibliodrama

**Kurs Nr. 2024-26**  
**7. – 10.11.2024**

**Begleitung:**  
Bettina Richter-Klahs, Lahr  
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen  
Regina Ginter, Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 120 €  
**ÜN/VP:** 225 €

### Aller Anfang ist leicht

Ob uns etwas leicht oder schwer fällt hängt oft damit zusammen, wie verständlich uns etwas nahegebracht wird. Sich mit Bibeltexten auseinanderzusetzen fällt im Austausch mit Anderen leichter. Mit lebendigen Methoden nähern wir uns der Erzählfkraft biblischer Geschichten, die aktuelle Lebensthemen aufgreifen. Unterstützt von geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola sind diese Tage Hilfe, einfach und leicht ins Gebet und in eine lebendige Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus zu kommen. Die Tonfiguren zum Leben Jesu von Raul Castro unterstützen diesen Prozess in besonderer Weise.

**Elemente:** Anleitungen zu unterschiedlichen Gebetsweisen, liturgisches Feiern, Leibübungen nach H. L. Scharing, stille Zeiten, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

## Tanzwochenende

### Da berühren sich Himmel und Erde

Leben heißt, verbunden sein mit der Erde, umgeben sein vom Himmel. Tiefe und Weite, geerdet sein – gehimmelt sein. Im Tanzen haben wir festen Boden unter unseren Füßen und spüren die Weite um uns herum. Standfestigkeit und Leichtigkeit lassen uns im Hier und Jetzt zu unserer eigenen Mitte kommen. Diese Tage sind mit meditativen Tänzen und geistlichen Impulsen gefüllt und laden ein, sich fest mit der Erde zu verbinden und sich gleichzeitig weit in den Himmel hinein auszustrecken.

**Elemente:** Erarbeitung von Tänzen und Betrachten von Texten, Singen, Zeit der Stille, liturgische Feiern, Austausch in der Gruppe.

**Kurs Nr. 2024-27**  
**15. – 17.11.2024**

**Begleitung:**  
Ulrike Diehm, Spaichingen  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 100 €  
**ÜN/VP:** 150 €

Blick auf das kleine Wäldle mit  
Trauerstätte neben dem Haus  
Lebensquell in Heiligenbronn





---

## Jesus kennenlernen und erleben

### Ignatianische Einzelexerziten mit Impulsen

Die Figuren des peruanischen Künstlers Raul Castillo zum ‚Leben Jesu‘ laden ein, Jesus Christus – den menschgewordenen Sohn Gottes – näher kennen zu lernen. Diese Ausstellung hilft in einzigartiger Weise, sich dem Geheimnis des Glaubens zu nähern und in eine persönliche Begegnung mit dem lebendigen Gott zu kommen.

**Elemente:** Impulse für das persönliche Beten, persönliche Gebetszeit, verschiedene Meditationsformen, tägliches Begleitgespräch, Leibübungen auf der Grundlage von ‚Rhythmus-Atem-Bewegung‘ nach H.L. Scharing, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

---

## Religionspädagogische Fortbildung

### Wir bauen unser eigenes Kamishibai und lernen damit zu arbeiten

Geschichten gemeinsam erleben und sich davon berühren lassen, darüber ins Gespräch kommen und so miteinander und voneinander lernen – das ist der Zauber des japanischen Erzähltheaters Kamishibai. Eine starke Geschichte mit ausdrucksvollen Bildern, ein Theaterrahmen und das enge Zusammenspiel zwischen Erzählenden und Publikum – das genügt.

Möglich sind maximal 20 Personen, Anmeldeschluss ist der 21. September 2024.

Blick auf die Klosterkirche  
St. Gallus aus Richtung des  
Sinnesgartens

**Kurs Nr. 2024-28**  
**8. – 15.12.2024**

**Begleitung:**  
Pfr. Jörg Meyrer,  
Ahrweiler  
Sr. M. Dorothea Thomalla,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 190 €  
**ÜN/VP:** 525 €

**Kurs Nr. 2024-30**  
**12.10.2024**

**Leitung:**  
Reiner Lehmann,  
Schuldekan und Diakon,  
Schenkenzell

**Kursgebühr:** 50 €  
zuzüglich 45 € Materialkosten  
**Verpflegung:** 30 €

**Hinweis:**  
Beginn um 9.30 Uhr  
Ende gegen 16.30 Uhr







### Familienkreis

#### Mein Schatz, dein Schatz, unser Schatz!

Auf dieser Schatzsuche können sich junge Familien regelmäßig treffen, miteinander in Austausch kommen, Gottes Spuren im Alltag entdecken und die Paarbeziehung stärken. Die Familiengruppe Heiligenbronn lädt weitere interessierte Familien herzlich ein, die reinschnuppern oder sich anschließen möchten.

**Termine:** 13.1. / 24.2. / 27.4. / 20.7. / 14.9. / 19.10. / 30.11.

**Hinweis:** Beginn jeweils um 14.30 Uhr, Ende ca. 19.00 Uhr

**Begleitung:**

Regina Ginter, Erzieherin,  
geistl. Begleitung von Gruppen,  
ThiF, Heiligenbronn

**Kinderbetreuung:**

Sr. M. Johanna Konrad, Erzieherin,  
mit Team

**Kosten pro Nachmittag:**

35 Euro pro Familie/ Paar  
(inklusive Kaffee und Abendessen)

### Familienfreizeit

#### Staunend stehe ich da ...

Wann haben Sie zuletzt gestaunt über eine Begebenheit, eine Information, über die Natur? Wer über etwas zu staunen beginnt, der nimmt vom Innersten her wahr, öffnet sich und ist motiviert. Kinder gehen oft in einer Selbstverständlichkeit staunend durch die Welt, sehen kleinste Dinge und verweilen dabei. Wir laden Groß und Klein dazu ein, miteinander auf die Suche zu gehen, was jeden persönlich ins Staunen versetzt und lassen uns davon ansprechen und berühren.

**Elemente:** Morgen- und Abendlob, kreative und lebendige Einheiten mit passenden Bibeltexten, Zeit für sich, sowie Familienzeit.

**Kurs Nr. 2024-29**

**28. – 30.6.2024**

**Begleitung:**

Regina Ginter,  
Geistliche Begleiterin, ThiF,  
Sr. M. Johanna Konrad, Erzieherin,  
beide Heiligenbronn

**Gesamtkosten pro Familie:** 350 €

**Hinweise:**

Beginn am Freitag um 15 Uhr,  
Ende am Sonntag nach dem  
Mittagessen. Kinderbetreuung  
wird zeitweise angeboten.

### Quality-Time für die ganze Familie

#### Kirche Kunterbunt

Herzliche Einladung zu Kirche Kunterbunt, einer neuen, konfessionsübergreifenden Ausdrucksform von Kirche. Mit kreativen Stationen, einem kurzen, interaktiven Impulsgottesdienst und anschließendem gemeinsamen Essen sind die 2-3 stündigen Treffen ein wahrer Gewinn für Groß und Klein.



**Weitere Infos:**

[www.kloster-heiligenbronn.de/  
jahresprogramm](http://www.kloster-heiligenbronn.de/jahresprogramm)  
[www.kirche-kunterbunt.de](http://www.kirche-kunterbunt.de)



Atrium im Haus  
Lebensquell

## Mit allen Sinnen beten (lernen)

In dieser Reihe werden verschiedene Weisen, wie Beten gehen kann, vorgestellt und praktisch eingeübt. Dabei wird deutlich, dass Beten nicht nur vorgefertigte Worte sind, sondern Haltung und Beziehung.

### Kurs Nr. 2024-31

24.2.2024

9.30 – 17 Uhr

#### Begleitung:

Ulrike Diehm, Spaichingen  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 40 €

**Verpflegung:** 30 €

### Kurs Nr. 2024-32: 5.3.2024

Kurs Nr. 2024-33: 17.5.2024

Kurs Nr. 2024-34: 2.12.2024

jeweils 10 – 17 Uhr

#### Begleitung:

Regina Ginter,  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
beide Heiligenbronn

**Kursgebühr:** 40 €

**Verpflegung:** 30 €

12.2.2024:

Der Stille Raum geben

26.4.2024:

Dem Leuchten Raum geben

20.9.2024:

Der Gnade Raum geben

13.12.2024:

Der Zuversicht Raum geben

jeweils 19.30 – 20.15 Uhr

#### Begleitung:

Konrad Gießibl, Dipl.-Musiktherapeut,  
Sr. M. Magdalena Dilger,  
beide Heiligenbronn

### Ein Samstag für dich

#### Meditatives Tanzen trifft Achtsamkeit

Dieser Tag lädt ein, Bewegung und Ruhe in Balance zu bringen. Mit meditativen Tänzen, Singen und Impulsen zu achtsamer Lebensführung dient der Tag zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

### In der Ruhe liegt die Kraft

#### Heiligenbronner Auszeittage

Ein Auszeittag tut der Seele gut. Heraustreten aus dem Vielerlei an Aufgaben, unterstützt mit geistlichen Impulsen, Zeiten der Stille und des Gebetes. Ein Tag zum Kraft schöpfen.

### Lausche hindurch, mit deinem Herzensohr

#### Besinnliche Abendmusik mit Texten und Klängen

Kirchenraum einmal anders erleben. Diese Abendandachten in der Wallfahrtskirche Heiligenbronn sind in besonderer Weise gestaltet. Sie geben Raum, Gottes Gegenwart zu spüren und in Einklang mit sich selbst zu kommen. Besondere Klangerlebnisse und passende Texte laden ein zum Nachdenken und Weiterklingen.

**Kurs Nr. 2024-35****8.6.2024****Kurs Nr. 2024-36****5.10.2024****Begleitung:**Sr. M. Magdalena Dilger,  
Regina Ginter,  
beide Heiligenbronn**Kosten:** 20 €**Hinweise:**Beginn 13.30 Uhr, Haus Lebensquell  
Ende ca. 18 Uhr**Wandern mit Impulsen**

Unterwegs sein in der Natur schenkt Abstand und bringt etwas in Bewegung. Wie wohltuend ist es, Zeit zu haben und sich mit Impulsen beschenken zu lassen, die nicht nur den äußeren Weg, sondern auch einen inneren Weg begleiten. Dieser Nachmittag ist ein Weg des Hörens und Schauens, den wir miteinander gehen.

Für Getränke und Verpflegung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Gesamtstrecke ca. 12 km,  
reine Gehzeit ca. 3 Stunden.

**Kurs Nr. 2024-37****8.9.2024****16 – 18 Uhr****Begleitung:**

Wallfahrtsteam Heiligenbronn

**Gnadenwasser und Gnadenmutter –  
Heiligenbronn als Wallfahrtsort erleben**

Unser kleiner Wallfahrtsort ist auf den ersten Blick unscheinbar, aber er bietet viel. Eine lange Geschichte und große Entwicklungen zeugen von Menschen, die sich für den Glauben und für Menschen eingesetzt haben. An diesem Nachmittag werden Sie anhand einer lebendigen Führung rund um die Wallfahrtskirche mehr von dem Ursprung und den Anliegen der Heiligenbronner Wallfahrt erfahren und die Atmosphäre von Kirche und Quelle erspüren.

**Kurs Nr. 2024-38****24.9.2024****17 – 21 Uhr****Begleitung:**Beate Maurer, Waldmössingen  
Regina Ginter, Heiligenbronn**Kursgebühr:** 20 €**Verpflegung:** 10 €**Filzend zur Ruhe finden – Gestalten und beten**

Das Nassfilzen ist eine Handwerkskunst, die über die Sinne einen positiven Einfluss hat auf Körper, Geist und Seele. Unterstützt von geistlichen Impulsen hilft dieser Kurs dabei, für ein paar Stunden den Alltag hinter sich zu lassen und zu sich selbst zu kommen. Gefilzt werden dekorative Herbstfrüchte. Mitzubringen sind 2-3 alte Handtücher.

**Monatlich gemeinsam tanzen****Meditatives Tanzen**

Im Einklang mit Gott und den Anderen Musik bis in die Fußsohlen der Seele fließen lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Leichte und bequeme Schuhe.

Siehe auch:

Tanztag am 24. Februar 2024, Seite 25

Tanzwoche vom 15.-17. November 2024, Seite 19

**Wach und achtsam – Momente  
Ein Weg durch den Advent**

Mit Texten und Impulsen durch den Advent gehen und sich begleiten lassen, auf einem äußeren und inneren Weg hin zur Krippe, dazu möchte dieser Kurs einladen. Denn die Adventszeit steckt voller Erwartung, Hoffnung und Sehnsucht. Sie fordert uns heraus zu mehr Wachsamkeit und Achtsamkeit. Ähnlich wie bei Exerzitien im Alltag führen tägliche Impulse durch die Adventszeit, regen zum Nachdenken an und führen ins Gebet.

Haus Lebensquell bietet begleitend zu den Impulsen vier Abende an, die den Weg auf Weihnachten hin unterstützen, die Impulse vertiefen und Austausch ermöglichen. Dabei ist Ihnen überlassen, ob Sie an allen Abenden dabei sind, an einzelnen Abenden teilnehmen oder die Impulse für sich betrachten.

**Termine:****24.1. / 20.3. / 24.4. / 15.5. /  
26.6. / 24.7. / 25.9. / 23.10. /  
27.11. / 18.12.**immer mittwochs von  
19.30 – 21.15 Uhr**Leitung:**

Ulrike Diehm, Spaichingen

**Termine:****28.11. / 5.12. / 12.12. / 19.12.**  
immer donnerstags von  
19.30 – 21 Uhr**Begleitung:**Sr. M. Magdalena Dilger,  
Regina Ginter,  
beide Heiligenbronn**Impulsmappe:** 6 €**Kosten je Abend:** 10 €



	Datum	Seite	Kursname
<b>Januar</b>	28.12.23 - 4.1.24	3	Schweigeexerzitien mit Impulsen
	8. - 14.	3	Ikonen-Malkurs
	13.	23	Familienkreis
	19. - 21.	4	Wochenende mit Bibliolog
	24.	27	Meditatives Tanzen
<b>Februar</b>	9.-14.	4	Kinoexerzitien
	12.	25	Besinnliche Abendmusik mit Texten u. Klängen
	15.-18.	5	Ignatianische Kurzexerzitien
	24.	25	Tanztag
	24.	23	Familienkreis
	25.2. - 2.3.	5	Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen
<b>März</b>	5.	25	Heiligenbronner Auszeittag
	15.-17.	6	Tiefgang – Einführung in RAB
	20.	27	Meditatives Tanzen
	22. - 31.	6	Ignatianische Einzelexerzitien
<b>April</b>	4.-6.	9	Die kalligraphische Handschrift
	8. - 12.	10	„Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Grundkurs I
	19. - 20.	9	Kreatives Schreiben
	22. - 26.	11	Ein Korb voll Glück Kurs I
	24.	27	Meditatives Tanzen
	26.	25	Besinnliche Abendmusik mit Texten u. Klängen
	27.	23	Familienkreis
<b>Mai</b>	2. - 4.	11	Geistliche Tage zu Eucharistie
	15.	27	Meditatives Tanzen
	17.	25	Heiligenbronner Auszeittag
	20. - 24.	10	„Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Grundkurs II
<b>Juni</b>	7. - 9.	12	Wochenende mit TZI
	8.	26	Wandern mit Impulsen
	21. - 22.	13	Gesang und Gebet
	26.	27	Meditatives Tanzen
	28. - 30.	23	Familienfreizeit

	Datum	Seite	Kursname
<b>Juli</b>	19. - 21.	10	„Rhythmus – Atem – Bewegung“ Wochenendkurs
	20.	23	Familienkreis
	24.	27	Meditatives Tanzen
	26.7. - 4.8.	13	Ignatianische Einzelexerzitien
<b>August</b>	19. - 24.	15	Wanderexerzitien
<b>September</b>	8.	26	Gnadenwasser u. Gnadenmutter
	14.	23	Familienkreis
	20.	25	Besinnliche Abendmusik mit Texten u. Klängen
	24.	26	Filzend zur Ruhe finden
	25.	27	Meditatives Tanzen
	27.9 - 1.10.	15	Exerzitien mit Natur- und Waldpädagogik
<b>Oktober</b>	5.	26	Wandern mit Impulsen
	7. - 13.	3	Ikonen-Malkurs
	7. - 11.	11	Ein Korb voll Glück Kurs II
	12.	20	Wir bauen unser eigenes Kamishibai
	14. - 16.	16	Heiligenbronner Auszeittag
	19.	23	Familienkreis
	23.	27	Meditatives Tanzen
	27.10. - 1.11.	16	Familienexerzitien
<b>November</b>	7. - 10.	18	Geistliche Tage mit Bibliolog und Bibliodrama
	15. - 17.	19	Tanzwochenende
	20. - 24.	10	„Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Aufbaukurs
	27.	27	Meditatives Tanzen
	28.	27	Ein Weg durch den Advent
30.	23	Familienkreis	
<b>Dezember</b>	2.	25	Heiligenbronner Auszeittag
	5. / 12. / 19.	27	Ein Weg durch den Advent
	8. - 15.	20	Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen
	13.	25	Besinnliche Abendmusik mit Texten u. Klängen
	18.	27	Meditatives Tanzen
	27. - 31.	10	„Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Grundkurs III



## Heiligenbronn erleben



Heiligenbronn als alter Wallfahrtsort und Lebensraum für Schwestern und Menschen mit Behinderung gibt Raum und Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, die Kraft des Ortes zu erfahren und aufzutanken für den jeweiligen Alltag.

Auf Anfrage werden Führungen an der Quelle und in der Kirche, sowie in der Ausstellung des peruanischen Künstlers Raul Castro zum „Leben Jesu“ angeboten.



Impulse und Begleitung für Besinnungstage, Besinnungsnachmittage oder Abendveranstaltungen für Gruppen werden nach Rücksprache gerne übernommen.

Die Franziskanerinnen von Heiligenbronn bieten Frauen die Möglichkeit, einige Tage im Kloster mit zu leben, Kraft zu schöpfen und eine persönliche geistliche Auszeit zu gestalten.



Im Haus St. Antonius gibt es 5 Mehrbettzimmer mit Übernachtungsmöglichkeit für 20-25 Personen. Zusätzlich dazu eine Gemeinschaftsküche und einen Meditationsraum. Geeignet ist dieser Bereich für Jugendgruppen oder Familien. Auch Tagesveranstaltungen sind in diesen Räumlichkeiten möglich.

## Ein Besuch in Heiligenbronn

Das Franziskanerinnenkloster blickt mittlerweile auf eine mehr als 160-jährige Geschichte zurück: Die Heiligenbronner Schwestern bauten seit dem Jahre 1857 die zunächst als „Rettungsanstalt für verwaiste Kinder“ bezeichneten Einrichtungen der Behindertenhilfe auf.

1991 gründeten sie gemeinsam mit dem Rottenburger Bischof Dr. Walter Kasper die Stiftung St. Franziskus, die das Werk der Schwestern übernahm und bis heute fortführt. Seither konzentrieren sich die Heiligenbronner Franziskanerinnen auf ihre originären Themen: Seelsorge, spirituelle Begleitung und die Wallfahrt nach Heiligenbronn, die ihren Ursprung im 14. Jahrhundert hat. Im beschaulichen Heiligenbronn finden Sie auch den Wallfahrtsladen des Klosters Heiligenbronn.

### Im Wallfahrtsladen

Ob selbstgemachte Kerzen zu jedem Anlass oder Geschenke zur Erstkommunion, tröstliche Lektüre für Trauernde oder freundliche Mitbringsel: Im Wallfahrtsladen finden Sie das Richtige. Die Schwestern und Mitarbeiterinnen des Wallfahrtsladens kennen das Sortiment ganz genau. Gern nehmen sie sich Zeit und beraten Sie bei der Suche nach dem passenden Artikel.

### Das Leben Jesu in Ton

Hier finden Sie auch alles rund um die Dauerausstellung des peruanischen Künstlers Raul Castro: Kunstkarten, Buch, CD und DVD. Und auf dem Schlüsselanhänger erinnert die Heiligenbronner Pietà an manchen Segen. Weitere Informationen unter Telefon 07422 569-3402.



**Öffnungszeiten Wallfahrtsladen**  
Dienstag bis Freitag:  
9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17.30 Uhr  
Samstag: 10 bis 12 Uhr

**Anschrift**  
Haus St. Konrad  
78713 Schramberg-Heiligenbronn  
Telefon: 07422 569-3422  
E-Mail: wallfahrtsladen@  
kloster-heiligenbronn.de







Haus Lebensquell

Wallfahrtsladen & Hofladen

Refektorium

Pforte

Klosterkirche St. Gallus

Eingang zur Quelle

Korb- und Bürstenmacherei



**Anfragen  
und Auskunft**

Anschrift: Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell  
78713 Schramberg  
Telefon: 07422 569-3402  
Sr. M. Magdalena Dilger, Birgit Kimmich  
Fax: 07422 569-3412  
E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de  
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

**Anmeldung  
und Rücktritt**

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung. Damit sind Sie verbindlich angemeldet. Die Rechnung erhalten Sie ca. vier Wochen vor Kursbeginn. Bei einer Abmeldung innerhalb zwei Wochen vor Kursbeginn, müssen wir die volle Kursgebühr in Rechnung stellen sowie 50 Prozent der Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Bei Abmeldung innerhalb einer Woche vor Beginn stellen wir die volle Kursgebühr sowie die vollen Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung.

**Kursbeginn  
und Kursende**

Die Kurse beginnen am Abend des ersten Tages mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Mittagessen um 13 Uhr, wenn nichts anderes angegeben ist.

**Preisgestaltung**

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus **Kursgebühr** (Honorar für Referenten, Verwaltungsaufwand, etc.) und **Vollpension im Einzelzimmer** zusammen.

Tagessatz Vollpension: 75,00 €

bei nur einer Übernachtung: 85,00 €

Die Pensionskosten basieren auf einer Pauschkalkulation, deshalb können Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden (z.B. wegen Ankunft nach Kursbeginn, frühere Abreise, ...) weder abgezogen noch rückerstattet werden.

**Mitbringen**

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher mit. Falls Bettwäsche vom Haus gestellt wird, berechnen wir einen Betrag von 10 Euro. Denken Sie bitte auch an Hausschuhe und festes Schuhwerk.

**Aus Richtung Karlsruhe-Offenburg kommend:**

B33 Richtung Hausach → B294 Richtung Freudenstadt / A81 nach Wolfach und Schiltach → die B462 in Richtung Rottweil auffahren → Ausfahrt Schramberg-Sulgen/Oberndorf → Richtung Oberndorf orientieren → nach ca. 3 km erreichen Sie Heiligenbronn → In Heiligenbronn bei der ersten Möglichkeit links abbiegen auf die Lichtenaustraße → bis ans Ende durchfahren zu den Parkplätzen neben dem Werkhof

**Aus Richtung Stuttgart-Singen kommend:**

Autobahn A81 Ausfahrt Rottweil → Den Hinweisschildern Richtung Schramberg folgen auf die Bundesstraße 462 → Diese bei der Ausfahrt Schramberg-Sulgen verlassen → Richtung Oberndorf orientieren → nach ca. 3 km erreichen Sie Heiligenbronn → In Heiligenbronn bei der ersten Möglichkeit links abbiegen auf die Lichtenaustraße → bis ans Ende durchfahren zu den Parkplätzen neben dem Werkhof

**Mit der Bahn:**

Zielbahnhof: Heiligenbronn, Hefterwaldstraße  
Von Stuttgart her Richtung Singen bis Oberndorf am Neckar → mit dem Bus Richtung Schramberg → Aussteigen an der Haltestelle Heiligenbronn, Hefterwaldstraße → Die Hauptstraße überqueren und immer geradeaus weitergehen – links kommt zuerst der Kindergarten, rechts ein Friedhof – bis zum Haus Lebensquell linker Hand

**Anfahrt zum  
Kloster Heiligenbronn**





Atrium im Haus  
Lebensquell

Kloster Heiligenbronn  
Haus Lebensquell  
78713 Schramberg-Heiligenbronn  
Telefon 07422 569-3402  
E-Mail: [info@kloster-heiligenbronn.de](mailto:info@kloster-heiligenbronn.de)

Bankverbindung:  
IBAN DE79 6425 0040 0000 5112 14  
BIC SOLADES1RWL



[www.kloster-heiligenbronn.de](http://www.kloster-heiligenbronn.de)  
[instagram.com/hauslebensquell](https://www.instagram.com/hauslebensquell)

Stiftung   
St. Franziskus

In Kooperation mit der  
Stiftung St. Franziskus