



## Exerzitien

### Wald als Kraftort

Wir erleben gemeinsam den Wald als Kraftort, spüren unseren spirituellen Wurzeln nach und verbinden uns mit den Kräften der Natur.

Durch Bewegung, Meditation und Rituale im Wald kommen wir zu innerer Ruhe, Stärkung für den Alltag und Neubesinnung auf das Wesentliche.



#### Leitung:

Beate Distler, Psychotherapie, Supervision & Coaching  
Helmut Roeßle, NLP-Trainer, Hypnotherapeut



#### Termin und Kosten:

21.-25.3.22 Montag, 11.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr  
680,- € Kursgebühr inkl. Übernachtung und Vollpension  
zzgl. EZ Zuschlag und Kurtaxe

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen ab 18 Jahren  
Anmeldeschluss: 14.3.22

Bilder: privat

#### Bitte mitbringen:

Warme Kleidung, die schmutzig werden darf für draußen, wetterfeste Schuhe, Regenschutz