

Jahresprogramm Haus Lebensquell



Geistliches Zentrum des Klosters Heiligenbrunn
und der Stiftung St. Franziskus



2026



Unser Haus Lebensquell

Das Haus Lebensquell in Heiligenbronn bietet allen Suchenden die Möglichkeit, im alltäglichen Miteinander, im Gebet und Gespräch, in der Meditation und Begegnung die eigenen Quellen neu zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben, das Wort Gottes zu hören, sein Reich zu erfahren.

**Wir laden ein,
aus dem Brunnen
des Evangeliums
zu trinken**



- das eigene Leben in Beziehung bringen zu Jesus von Nazareth, entlang der Tonplastiken von Raul Castro
- Zeugnis geben, einander teilhaben lassen am eigenen Glauben
- Bibelarbeit mit allen Sinnen: Gottes Wort erleben im Schweigen, Betrachten und Hören, im Tanzen und Malen
- geschwisterlichen Umgang mit der Schöpfung einüben
- Menschen mit Behinderungen begegnen
- die eigenen Beeinträchtigungen und Fähigkeiten neu verstehen lernen
- einfach leben als Alternative zum konsumorientierten Lebensstil
- Gastfreundschaft erleben im Sinne von Franziskus: „Wenn es dir gut tut, dann komm.“
- begleitendes Gebet der Schwestern
- Kraft schöpfen für den Alltag



LEIB & SEELE

Angebote, um dem Alltagsstress
zu entfliehen und neue Kraft
zu schöpfen.

Kurse in „Rhythmus-Atem-Bewegung“

Grundkurs 2025:
(Kurs 2025-17)
27.-31.12.2025

Grundkurs I:
(Kurs 2026-01)
13. – 17.4.2026

Grundkurs II:
(Kurs 2026-02)
25. – 29.5.2026

Wochenendkurse:
(Kurs 2026-03)
17. – 19.7.2026

(Kurs 2026-04)
2. – 4.10.2026

Aufbaukurs I:
(Kurs 2026-05)
11. – 15.11.2026

Aufbaukurs II:
(Kurs 2026-06)
27. – 31.12.2026

Leitung:

Sr. M. Dorothea Thomalla
(Grundkurs II und Aufbaukurse)
Thorsten Pabst, Gais
(Grundkurs I, Wochenendkurse)

Wochenendkurs: 130 €
ÜN/VP: 166 €

für Stiftungsmitarbeitende:
Gesamtpreis 180 €

Grund- und Aufbaukurs: 200 €
ÜN/VP: 332 €

für Stiftungsmitarbeitende:
Gesamtpreis 320 €

Die Seele freut sich, mit dem Leib zu wirken

Hildegard von Bingen

Diese Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing ist ein eigenständiger Übungsweg. Er orientiert sich an präzise entwickelten, in Jahrzehnten erprobten Übungs-Prinzipien.

Der Mensch wird in seinem körperlichen Sein direkt und in seiner geistigen Dimension indirekt angesprochen. Den eigenen Lebens-RHYTHMUS zu finden verhilft zu natürlichem ATEM, so dass eine feine innere BEWEGUNG von selbst geschieht. Es wird hauptsächlich im Liegen auf dem Boden geübt, sowie im gemäßen Sitzen und Stehen. Diese Übungsweise eröffnet also einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit.



Geistliche Tage mit Einführung in die Übungsweise „Rhythmus-Atem-Bewegung“

„Tiefgang“ – den Leib spüren

Wir Menschen sind geprägt von Geist, Seele und Leib. Unser Leib ist Spiegel der Seele und hilft, uns besser zu verstehen.

Oft vernachlässigen wir im Alltag aber gerade unseren Leib, ignorieren seine Signale und gehen gesundheitlich an unsere Grenzen.

Rhythmus-Atem-Bewegung ist eine Übungsweise, die den Leib ins Bewusstsein holt.

Siehe Beschreibung im Angebot links.

Elemente: Leibübungen nach H. L. Scharing, geistliche Impulse, Austausch in der Gruppe.

Kurs Nr. 2025-07

23. – 25.1.2026

Leitung:

Sr. M. Dorothea Thomalla,
Lehr- und Übungsweise
nach H. L. Scharing
Regina Ginter,
beide Heiligenbronn

Kursgebühr: 130 €

ÜN/VP: 166 €

für Stiftungsmitarbeitende:
Gesamtpreis 180 €

Beginn: 16 Uhr

Meditatives Tanzen trifft Achtsamkeit

Ein Samstag für dich

Dieser Tag lädt ein, Bewegung und Ruhe in Balance zu bringen. Mit meditativen Tänzen, Singen und Impulsen zu achtsamer Lebensführung dient der Tag zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Kurs Nr. 2026-08

28.2.2026, 9.30 – 17 Uhr

Leitung:

Ulrike Diehm, Spaichingen
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 40 €

Verpflegung: 30 €

für Stiftungsmitarbeitende:
Gesamtpreis 42 €



Tagesveranstaltung

Monatlich gemeinsam tanzen

25.3. / 20.5. / 24.6. /
23.9. / 16.12.2026
19.30 – 21.15 Uhr

Leitung: Ulrike Diehm,
Spaichingen

Auf Spendenbasis



Abendveranstaltung

Meditatives Tanzen

Im Einklang mit Gott und den Anderen sich von Musik innerlich und äußerlich bewegen lassen.
Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Leichte und bequeme Schuhe.



Bildungsfahrt für Mitarbeitende nach Augsburg

Der Mensch ist das Maß aller Dinge

Die Renaissance ist in ganz Europa eine Zeit des Aufbruchs, sowohl in der Kunst als auch im Denken. Der Blick auf den Menschen weitete sich. Ausdruck menschlicher Würde sind Bildung, Kreativität und schöpferischer Arbeit. Und so entstehen herausragende Werke in Bildender Kunst und Architektur, aber auch ein neuer Geist in Dichtung, Philosophie, im Handel oder in der Politik. Es entwickelt sich ein neues, humanistisch geprägtes Menschenbild, was zu Konflikten mit der Kirche führt. Ein Beispiel dafür ist die Reformation.

Mit der Fuggerei und dem Rathaus finden wir in Augsburg herausragende Beispiele für Renaissance-Architektur und das Denken dieser Zeit. Die Bildungsfahrt für Mitarbeitende der Stiftung setzt die Reihe zu Geistesgeschichte und Architektur fort.

Kurs Nr. 2026-09

13. – 15.4.2026

Begeitung

Michael Wühr, Stiftungsarchitekt

Ute Graf, Stiftungsseelsorge

Kursgebühr: 170 €



Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus



Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende

Kurs Nr. 2026-10

11. – 13.5.2026

Leitung:

Notburga Wehrle,
Kinaesthetics-Trainerin,
Tannheim
Sr. Dorothea Thomalla,
Lehr- und Übungsweise nach
H.L.Scharing,
Heiligenbronn,
Ute Graf,
Stiftungsseelsorge

Kursgebühr: 150 €

Beginn: 11. Mai um 9 Uhr

Anmeldeschluss: 31.12.2025

Teilnehmerzahl: max. 18



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Haltung in Bewegung

Die Auszeittage bieten Raum und Zeit, der Verbindung von Körper, Haltung und Bewegung nachzuspüren, Haltungen uns und anderen gegenüber auszuprobieren und damit verbundene Einstellungen wahrzunehmen.

Kinaesthetische Übungen leiten uns an, Bewegungsmuster zu verändern und uns mit weniger Anstrengung und leichter zu bewegen. Die eigenen Körperbewegungen und die des Gegenübers stehen im Mittelpunkt. Bewegungsabläufe werden so kraftsparend und einfach wie möglich gestaltet. Dadurch verändert sich unsere Körperhaltung, aber auch die Haltung gegenüber dem Anderen. Die Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung eröffnet einen Zugang zu leibhafter Präsenz, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit.

Die Tage richten sich an Mitarbeitende aus allen Bereichen der Stiftung, insbesondere aber an Mitarbeitende in der Pflege.



Frühstück für Stiftungsmitarbeitende

Der frühe Vogel...

Wer Zeit und Lust hat, ein bisschen früher aufzustehen und mit Kolleginnen und Kollegen vor der Arbeit zu frühstücken, der ist hier richtig. Wir bereiten im Haus Lebensquell ein leckeres Frühstück vor und beginnen den Tag gemeinsam. Wir freuen uns auf Euch.
Max. 25 Personen

4.3.2026 Kurs 2026-11

8.5.2026 Kurs 2026-12

7.30 – ca. 10 Uhr

Begleitung:

Team der Stiftungsseelsorge

Kursgebühr: 10 €



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**



Halbtagesveranstaltung

Feier-Abend-Ausklang für Stiftungsmitarbeitende

Waldwärts

Nach einem arbeitsreichen Tag gemeinsam ein Stück Weg gehen, das ist die Einladung an Mitarbeitende, die Zeit und Lust haben noch eine Runde zu Fuß im Wald zu gehen (ca. 5 km) und anschließend ein Feierabend-Vesper im Haus Lebensquell zu genießen. Also einfach anmelden, Feierabend machen, mitgehen. Wir freuen uns auf Euch.
Max. 25 Personen

11.6.2026 Kurs 2026-13

24.9.2026 Kurs 2026-14

16.30 – ca. 19.30 Uhr

Begleitung:

Regina Ginter,
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,
Sr. M. Magdalena Dilger

Kursgebühr: 10€

Ort: Haus Lebensquell,
Heiligenbronn



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**



Halbtagesveranstaltung



Heiligenbronn als Wallfahrtsort erleben

Kurs Nr. 2026-15

13.9.2026

14.30 – 16 Uhr

Begleitung:

Wallfahrtsteam Heiligenbronn

Ort:

Wallfahrtskirche Heiligenbronn



Halbtagesveranstaltung

Gnadenwasser – Gnadenmutter

Unser kleiner Wallfahrtsort ist auf den ersten Blick unscheinbar, aber er bietet viel. Eine lange Geschichte und große Entwicklungen zeugen von Menschen, die sich für den Glauben und für Menschen eingesetzt haben. An diesem Nachmittag werden Sie anhand einer lebendigen Führung rund um die Wallfahrtskirche mehr von dem Ursprung und den Anliegen der Heiligenbronner Wallfahrt erfahren und die Atmosphäre von Kirche und Quelle erspüren.

Tanz und Gebet

Kurs Nr. 2025-16

6. – 7.11.2026

Leitung:

Ulrike Diehm, Spaichingen
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 80 €

ÜN/VP: 93 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 105 €

Hinweis: Ende am Samstag gegen

17 Uhr

Lasst uns tanzen zu den Quellen des Lebens

Sich um eine Quelle zu versammeln tut gut, kann in die Stille führen sowie beleben. Die Quelle in Heiligenbronn ist seit Jahrhunderten ein Anziehungspunkt für viele Menschen. Hier sprudelt Wasser, das zusammenführt, das heilt und lebendig macht! Auch gemeinsames Tanzen führt zusammen und bringt etwas in uns ins Fließen.

Alfred Delp schreibt: „*In uns selbst strömen die Quellen des Heils...*“. Diesem Gedanken werden wir nachgehen.

Die Tage sind mit meditativen Tänzen und geistlichen Impulsen gefüllt. Musik und Bewegung ermuntern zu mutigen Schritten hin zur eigenen Mitte, zu den Quellen aus denen wir jeden Tag schöpfen dürfen.

Elemente: Erarbeitung von Tänzen und Betrachten von Texten, Singen, Zeit der Stille, liturgische Feiern, Austausch in der Gruppe.



SPIRITUELLE AUSZEITEN

Bewusste Unterbrechungen des Alltags,
um die persönliche Spiritualität zu vertiefen
und innere Ruhe zu finden.

Geistliche Tage im Schweigen

Kurs Nr. 2025-17

15. – 17.12.2025

Begleitung:

Regina Ginter,
geistl. Begleiterin von Gruppen,
ThiF,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 100 €

ÜN/VP: 158 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 155 €

Silence – in der Stille ankommen

Stille aushalten ist für viele Menschen eine große Herausforderung, für andere ist Stille eine große Sehnsucht. Wir leben in einer Zeit, in der Nachrichten in kurzer Zeit die Welt erreichen, unzählige Bilder verteilt werden, Musik ständig abrufbar ist, Angebote sich oft nahtlos aneinanderreihen. Kommunikation ist ein ständiger Begleiter im Alltag.

Bewusstes Schweigen, wie es bei Schweigeexerzitien praktiziert wird, ist oft etwas Fremdes und gleichzeitig Faszinierendes.

Diese Tage laden ein, einen Tag lang Schweigen zu praktizieren, zu erleben und kennenzulernen. Eine Einführung am ersten Abend und ein gemeinsames Heraustreten am Ende des Kurses mit Austausch in der Gruppe runden die Tage ab. Begleitet werden diese Schweigetage durch Impulse, Meditation, kreative Elemente, biblische Anregungen und Körperwahrnehmungsübungen nach H. L. Scharing.





Wochenende mit Bibliolog

Zorn und Zärtlichkeit

Gefühle sind Teil unseres Menschseins und begleiten uns durchs Leben. Wir kennen Gefühle, die das Seelenleben durcheinanderwirbeln, besetzen oder auch beflügeln. Dabei stellt sich die Frage, wohin führen uns unsere Gefühle wie Wut und Zorn, aber auch Liebe, Freude und Zärtlichkeit. Biblische Geschichten thematisieren die Gefühlswelt und das Empfinden der Menschen und bringen sie in die Beziehung zu Gott.

Mit der Methode des Bibliologs lassen wir an diesem Wochenende biblische Gestalten zu Wort kommen und begleiten sie in ihrem Erleben. Das Eintauchen in die Bibeltexte und in die Welt von damals ermuntert dazu, Teil des Geschehens zu werden. Dabei können sich neue Sichtweisen eröffnen.

Elemente: Impulse aus der Heiligen Schrift, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Feier der Liturgie, Leibübungen.

Kurs Nr. 2026-18

16. – 18.1.2026

Begleitung:

Maria Boxberg, Augsburg
Regina Ginter, Heiligenbronn

Kursgebühr: 110 €

ÜN/VP: 166 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 170 €

Biblisches Wochenende für Frauen

Kurs Nr. 2026-19

5. - 7.6.2026

Begleitung:

Claudia Schmidt,
Geistliche Beirätin KDFB
Gabriele Greiner-Jopp,
Geistliche Begleiterin,
Wendlingen

Dr. Frohmut Jacob,
Ärztin, Villingen

Impuls in der Ausstellung:

Regina Ginter,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 240 €

Ermäßigung nach Absprache
möglich – keine Frau soll
aus finanziellen Gründen
ausgeschlossen sein.

Beginn: 5. Juni um 12 Uhr

Urlaub für die Seele

Wir laden Frauen herzlich zu einer Auszeit für die Seele ein. An diesem Wochenende ist viel Zeit, um zur Ruhe zu kommen. Zum frei wählbaren Programmangebot gehören biblische Impulse, Leibübungen, Einzelgespräche und liturgische Elemente. Außerdem steht die Ausstellung „Leben Jesu“ des Künstlers Raul Castro zur gemeinsamen oder persönlichen Erkundung offen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem KDFB Rottenburg-Stuttgart statt. Anmeldeschluss ist der 30. April 2026.

Kontakt für Rückfragen:

Katholischer Dt. Frauenbund, Diözesangeschäftsstelle
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart, Tel. 0711/9791-4720
E-Mail: frauenbund@blh.drs.de

Kurs Nr. 2026-20

12. – 13.6.2026

Leitung:

Marianne Aicher,
Dekanatskirchenmusikdirektorin,
Herrenberg
Sr. M. Magdalena Dilger,
Regina Ginter,
beide Heiligenbronn

Kursgebühr: 80 €

ÜN/VP: 93 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 105 €

Ende: Am Samstag gegen 19 Uhr

Gesang und Gebet

Auf Schwingen getragen und frei

Im Buch Jesaja heißt es: „*Die auf den Herrn hoffen, empfangen neue Kraft, wie Adlern wachsen ihnen Flügel.*“ Dieses Bild, dass wir von Gott getragen und frei sind, wird in diesen Tagen musikalisch aufgegriffen und vielleicht Wirklichkeit.

Mit einem bunten Repertoire an Liedern und mehrstimmigen Chorsätzen laden wir ein, Lebendigkeit zu spüren, Gemeinschaft zu erfahren und sich von der Musik beflügeln zu lassen. Mit geistlichen Impulsen spüren wir dem nach, was uns aufatmen lässt und uns in die Freiheit führen kann. Am Ende des Kurses fließen die eingeübten Gesänge ein in das Abendlob in der Kirche.

Musikinstrumente dürfen gerne mitgebracht werden,
dies bitte bei der Anmeldung vermerken.

Auszeitige in der Bernhardushütte für Stiftungsmitarbeitende

Wald.Wandern.Wir

Die Bernhardushütte liegt mitten im „Heiligenwald“ bei Forbach-Weisenbach nahe der Schwarzenbach-Talsperre und des Nationalparks Schwarzwald. Dort werden wir in einem Selbstversorgerhaus gemeinsam Wandern, den Wald und die Schöpfung aktiv erleben und unser #WIR-Gefühl beim gemeinsamen Kochen, Küchendienst, beim Lagerfeuer etc. stärken.

Das erwartet euch:

- Zeit für #WIR-Gefühl
- Geistliche Impulse
- Wandern von der Hüttentür aus (Länge 15-20 Kilometer, höchstens 300 Höhenmeter)
- Austausch in der Gruppe
- Erlebnispädagogische Elemente

Anreise: in privaten PKW in Fahrgemeinschaften

Unterbringung in voneinander getrennten Gemeinschaftsräumen.

Kurs Nr. 2026-21

6. – 9.10.2026

Begleitung:

Heidi Maria Welsch, Stiftungsseelsorge

Thomas Winkler, Mitarbeiter in der Kinder- und Jugendhilfe

Kursgebühr: 90 €

Ort: Forbach

Beginn: 17 Uhr

Ende: gegen 13 Uhr

Hinweis:

Ein Vortreffen vor Ort in Heiligenbronn oder via Teams findet am 15. September um 17 Uhr statt und ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Anmeldeschluss: 1. Mai 2026



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**



Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende

Kurs Nr. 2026-22

19. – 21.10.2026

Begleitung:

Ute Graf, Regina Ginter,
Stiftungsseelsorge

Kosten: 150 €

Beginn: 19. Oktober um 9 Uhr



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Ora et labora – bete und arbeite

„Bete und arbeite und lies, so ist Gott da ohne Verzug“ – So lautet ein Grundsatz benediktinischer Klöster im Mittelalter. Er zeigt, dass Arbeit und Gebet, Arbeit und Ruhe nicht entgegengesetzt sind, sondern im menschlichen Leben eine Einheit bilden und sich gegenseitig bereichern.

Die Auszeittage folgen dieser Spur. Morgens bieten unterschiedliche Arbeitsbereiche der Stiftung und des Klosters die Möglichkeit handwerklich und praktisch mitzuarbeiten. Die Nachmittage dienen der eigenen Entspannung und der persönlichen und gemeinschaftlichen Reflexion auf den Stellenwert des Arbeitens im eigenen Leben.

Besinnliche Abendmusik mit Texten und Klängen

27.2.2026

Dem Aufbruch Raum geben

8.5.2026

Der Herzenswärme Raum
geben

18.9.2026

Der Freiheit Raum geben

20.11.2026

Der Treue Raum geben

19.30 – 20.15 Uhr

Begleitung:

Konrad Gießibl,
Dipl.-Musiktherapeut,
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,
Sr. M. Magdalena Dilger,
alle Heiligenbronn



Abendveranstaltung

Lausche hindurch, mit deinem Herzensohr

Kirchenraum einmal anders erleben. Diese Abendandachten in der Wallfahrtskirche Heiligenbronn sind in besonderer Weise gestaltet. Sie geben Raum, Gottes Gegenwart zu spüren und in Einklang mit sich selbst zu kommen. Besondere Klangerlebnisse und passende Texte laden ein zum Nachdenken und Weiterklingen. Spenden werden erbeten. Ort ist die Wallfahrtskirche Heiligenbronn.

Adventsabende

Im Licht der Erwartung

Die Adventszeit möchte uns sensibel machen für die leise Stimme Gottes. Impulse, Klänge und biblische Geschichten laden ein, uns auf das Wunder der Menschwerdung Gottes einzustimmen.

An diesen drei Adventsabenden lassen wir uns ein auf die besondere Atmosphäre und Botschaft verschiedener Gebetsräume. Die Abende können als Reihe oder auch einzeln besucht werden.

4.12.2026

Kirche St. Gallus

11.12.2026

Hauskapelle des Klosters

18.12.2026

Haus Lebensquell

19.30 – 21 Uhr

Begleitung:

Sr. M. Magdalena Dilger,

Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher

Kosten je Abend: 10 €



Abendveranstaltung







EXERZITIEN

Sich auf das Abenteuer
der Begegnung mit Gott
einlassen.

Kinoexerzitien

Kurs Nr. 2026-23

13. – 18.2.2026

Begleitung:

Sr. M. Dorothea Thomalla,
Sr. M. Magdalena Dilger,
Regina Ginter, alle Heiligenbronn

Kursgebühr: 200 €

ÜN/VP: 415 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 370 €

Ende: gegen 10 Uhr

Die Kinoexerzitien finden in
bewährter Kooperation mit dem
Subiaco-Kino Alpirsbach statt.

Auf Felsen gebaut...

Worauf unser Leben aufgebaut ist, das hängt von vielen unterschiedlichen Faktoren ab. Es gibt Erfahrungen, die durchs Leben tragen und Erfahrungen, die einem den Boden unter den Füßen wegziehen. Bauen wir auf weltliche Dinge, so erleben wir vermutlich bald, wie vergänglich alles sein kann. Bauen wir auf Gott, so spüren wir auch dort Grenzen und Sicherheiten. Wir stehen immer wieder vor der Frage, was uns Halt und Sicherheit gibt, wem wir vertrauen, welche Werte und Haltungen wir haben – und ob Gott darin einen Platz erhält.

Anhand von vier ausgewählte Filmen lassen wir uns mit hineinnehmen in die Suche nach dem Felsen, auf den man bauen kann.

Elemente: Kinofilme, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Feier der Liturgie, Leibübungen (nach H. L. Scharing).

Exerzitien im Alltag

Kurs Nr. 2026-36

26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3 /
26.3.2026

19.30 – 21 Uhr

Begleitung:

Renate Storz,
Schramberg
Sr. M. Magdalena Dilger,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 50 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 30 €



Abendveranstaltung

Gott – überall erreichbar?

Im Alltag mit unserer Arbeit, unseren Freuden und Sorgen, den vielerlei Dingen und Menschen, mit denen wir zu tun haben, scheint die Verbindung zu Gott oft unterbrochen zu sein. Diese Exerzitien sind ein Angebot für alle, die sich in der Fastenzeit Zeit für sich und Zeit mit Gott nehmen möchten.

Exerzitien im Alltag – was Sie erwartet:

- ca. 20 Minuten persönliche Besinnungszeit am Morgen
- ca. 10 Minuten am Abend für einen Tagesrückblick
- Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche, um ihre Erfahrungen auszutauschen.

Teilnehmen kann jede und jeder – ein bisschen Zeit und Neugier genügen.

Exerzitien

Ignatianische Einzelexerzitien

Die Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen.

Elemente: individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich erst nach einem Vorgespräch mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

Kurs Nr. 2026-24

27.3. – 5.4.2026

Begleitung:

P. Thomas Gertler SJ,
Frankfurt a.M.
Maria Boxberg, GCL, Augsburg
Sr. M. Dorothea Thomalla,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 250 €

ÜN/VP: 747 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 600 €

Ende: nach dem Frühstück



Foto-Exerzitien für Stiftungsmitarbeitende

Die Welt mit anderen Augen sehen

Wer Spaß und Freude am Fotografieren hat mit Kamera oder auch Smartphone und seine Sinne und Wahrnehmung schulen möchte im Sinne von „die Welt mit anderen Augen sehen“, der ist hier richtig. Begleitet in einer Gruppe, im Austausch miteinander und Zeiten für Gebete und Impulse, werden Sie Heiligenbronn und Umgebung anders wahrnehmen. Was Sie erwartet:

- auf bewusste „Foto-Jagd“ gehen
- Blick und Sinne schärfen
- Zeit für Gebet und Geistliche Fotoimpulse
- Austausch in der Gruppe, Stille Zeiten

Kurs Nr. 2026-25

27. – 29.4.2026

Begleitung:

Heidi Maria Welsch,
Regina Ginter,
Team Stiftungsseelsorge

Kursgebühr: 150 €

Beginn: 10 Uhr

Ende: gegen 15 Uhr



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Straßenexerzitien für Stiftungsmitarbeitende

Kurs Nr. 2026-26

1. – 3.6.2026

Begleitung:

Sr. Bettina Rupp SSPs,
Frankfurt a.M.
Heidi Maria Welsch,
Stiftungsseelsorge,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 180 €

Incl. ÜN/ Frühstück/Bahnfahrt

Ort: Frankfurt a.M.

Teilnehmerzahl: max. 14

Anreise: ca. 8 Uhr mit der Bahn

Ende: ca. 14 Uhr, anschließend
Heimreise mit der Bahn



Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus

„Gott suchen und finden – auf dem Asphalt des Lebens.“

Straßenexerzitien sind eine besondere Form geistlicher Übungen mitten im Alltag und auf den Straßen in Frankfurt am Main. In der Tradition der ignatianischen Spiritualität üben wir ein, „Gott in allen Dingen“ zu entdecken – im Zufälligen, im Alltäglichen, im Fremden. Mit einem offenen Herzen, in Aufmerksamkeit und Stille, gehen wir hinaus, lassen uns leiten und kommen in den Austausch. Wir werden im Spenerhaus, Tagungszentrum des Dominikanerklosters, übernachten.

Anmeldeschluss: 15. Januar 2026.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die Teilnehmenden über nähere Details der Reise informiert.

Exerzitien

Kurs Nr. 2026-27

31.7. – 9.8.2026

Begleitung:

Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn
Petra Schwaiger, München
Sr. M. Dorothea Thomalla,
Heiligenbronn

Ende: nach dem
Frühstück

Anmeldung:

GCL Sekretariat,
Bei St. Ursula 5,
86150 Augsburg
Tel.: 0821 / 34668-0
E-Mail: sekretariat@gcl.de

Ignatianische Einzelexerzitien

Die Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen.

Elemente: individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich erst nach einem Vorgespräch mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

Wanderexerzitien

„...doch am größten unter ihnen ist die Liebe“ 1 Kor 13,13

Paulus schreibt in seinem Brief an die Gemeinde in Korinth, dass Glaube, Hoffnung und die Liebe die Kern-Elemente jedes christlichen Lebens sind. Bei den Wander-Exerzitien versuchen wir, der Bedeutung der drei „göttlichen Tugenden“ für unseren Alltag nachzuspüren und darüber miteinander und mit Gott ins Gespräch zu kommen.

Elemente, die diese Tage begleiten, sind u.a.:

4-5-stündige Tagestouren, Impulse, Zeiten des Schweigens, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch, tägliche Eucharistiefeier.

Kurs Nr. 2026-28

24. – 29.8.2026

Begleitung:

Michael Holl, Pastoralreferent,
Albstadt

Sr. M. Anna-Franziska
Fehrenbacher,
Pfr. Richard Schitterer,
beide Heiligenbronn

Kursgebühr: 200 €

ÜN/VP: 415 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 370 €

Beginn: 15 Uhr

Ende: gegen 10 Uhr

Exerzitien

Familienexerzitien

Diese Tage sind im Sinne von ignatianischen Kurz-exerzitien für Familien mit Kindern zwischen 0-12 Jahre ausgerichtet. Die Kinder werden mit einem eigenen Programm mit religionspädagogischen Elementen begleitet und betreut. So erhalten die Eltern Freiräume für sich und ihre Beziehung zu Gott. Es gibt aber auch gemeinsame Zeiten für die Familien und mit allen zusammen.

Elemente: Impulse in der Gruppe, Zeiten der Stille und des Schweigens, Anregung zum persönlichen Beten, Möglichkeit zum Einzelgespräch und Feier der Eucharistie.

Kurs Nr. 2026-29

26. – 30.10.2026

Begleitung:

Pfr. Franz Reiser, St. Peter
N.N.

Anmeldung:

Diözesanstelle der GCL Freiburg
EtoGesstr. 38,
76275 Ettlingen
Tel.: 07243/3508330
E-Mail: dioezanstelle@
gcl-freiburg.de

Ignatianische Einzelexerziten mit Impulsen

Kurs Nr. 2026-30

5. – 12.12.2026

Begleitung:

Pfr. Jörg Meyrer,
Ahrweiler

Sr. M. Dorothea Thomalla,
Heiligenbronn

Kursgebühr: 200 €

ÜN/VP: 581 €

für Stiftungsmitarbeitende:

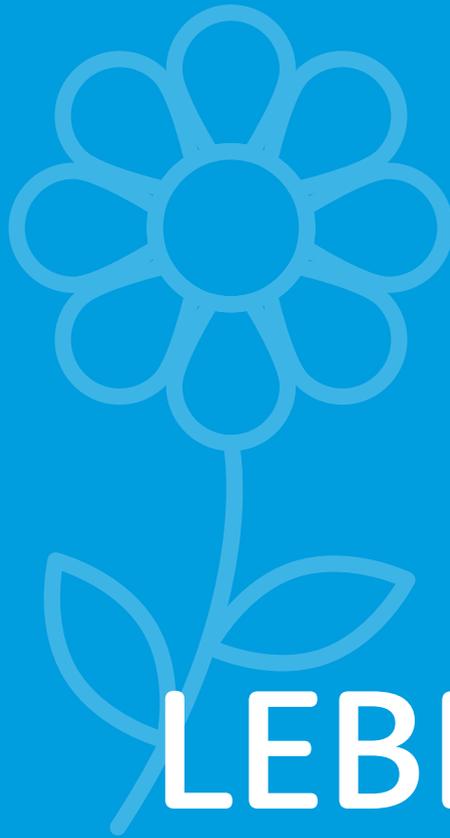
Gesamtpreis 470 €

Jesus kennen lernen und erleben

Die Figuren zum „Leben Jesu“ des peruanischen Künstlers Raul Castro laden ein, Jesus Christus, den menschengewordenen Sohn Gottes, näher kennen zu lernen. Diese Ausstellung hilft in einzigartiger Weise, sich dem Geheimnis des Glaubens zu nähern und in eine persönliche Begegnung mit dem lebendigen Gott zu kommen.

Elemente: Hinweise für das persönliche Beten, persönliche Gebetszeit, verschiedene Meditationsformen, tägliches Begleitgespräch, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H.L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.





LEBENS THEMEN

Anregungen und Inspirationen für
unterschiedliche Lebensphasen



Biografiearbeit

Kurs Nr. 2026-41

3.3. Rollen in der Familie

10.3. Beziehungen und
Geschwister im
Besonderen

17.3. Konflikte und
Kommunikation

24.3. Geheimnisse
und Tabus

19 – 20.30 Uhr

Leitung:

Beate Lambart,
Systemische Beraterin, Coach,
Böblingen

Kursgebühr: 80 €

für Stiftungsmitarbeitende:
Gesamtpreis 48 €

Anmeldeschluss: 10. Februar



Abendveranstaltung

„Familie im Gepäck“ – Online

Haben Sie sich schon mal gefragt: „Warum bin ich so, wie ich bin?“, „Warum reagiere ich so in bestimmten Situationen?“ Meine Familie im Gepäck – was heißt das? Welche Bedeutung hat das für mein Leben, für mein Verhalten? Die Größe der Familie, das Geschlecht, der Rang in der Geschwisterfolge – all dies können wichtige Faktoren für meine Persönlichkeitsentwicklung sein. Aber auch: wie wurde mit Konflikten in meiner Familie umgegangen? Kommunikation – wie hat diese stattgefunden und welche Auswirkungen ergeben sich daraus für meine Emotionalität? Sie sind eingeladen, an vier Themenabenden sich auf eine Entdeckungsreise Ihres Familiensystems zu machen. Lernen Sie Ihr Handeln besser zu verstehen und werden Sie sich Ihrer Handlungen bewusst.

Technische Voraussetzungen sind PC oder Laptop mit Kamera.

Auszeittage

Kraftquellen für den Alltag

Das Leben fordert und lockt mit seinen Herausforderungen und stetig wechselnden Anforderungen in Beruf, Familie und Ehrenamt.

Immer wieder gibt es Zeiten wo die Puste ausgeht und vieles zur Last wird. Die Sehnsucht nach Leichtigkeit und Ausgeglichenheit bricht auf und erinnert uns daran, was in solchen Zeiten fehlt. Doch: Wie stärken wir unsere Resilienz? Was braucht es, um die persönlichen Ressourcen im Alltag zu nutzen? Die Methode und Haltung der Themenzentrierten Interaktion (TZI) soll anregen, die persönlichen Kraftquellen zu finden, um Körper, Geist und Seele nachhaltig aufzutanken. Inspiriert von der Natur und unterstützt von Körperübungen sowie geistlichen Impulsen kommen wir zur Ruhe und entdecken belebende Kreativität.

Kurs Nr. 2026-31

4. – 6.3.2026

Leitung:

Cornelia Becker,
Coach TZI und Diplom, Beratung,
Gaggenau
Matthias Hammele,
Pfarrer, TZI-Zertifikat,
Basisausbildung in
Rhythmus-Atem-Bewegung,
Bibliolog,
geistlicher Begleiter,
Amtzell

Kursgebühr: 120 €

ÜN/VP: 166 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 170 €



Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende

Kurs Nr. 2026-32

8. – 10.7.2026

Begleitung:

Ute Graf,
Stiftungsseelsorge
Adelheid Hepp, Resilienztrainerin,
Freiburg

Kosten: 150 €

Beginn: 9 Uhr



**Angebot für Mitarbeitende
der Stiftung St. Franziskus**

Segelsetzen für die letzten Berufsjahre

Die letzten Jahre im Beruf sind unweigerlich mit dem eigenen Älterwerden verbunden. Das löst zwiespältige Gefühle aus: Einerseits erleben wir uns im beruflichen Alltag als sicher und gelassen, denn wir haben vielfältige Berufs- und Lebenserfahrung. Andererseits spüren wir, dass uns manches nicht mehr so leicht und locker von der Hand geht wie früher. Irgendwann tauchen am Horizont ganz neue Fragen auf:

- Wie stelle ich mir die Zeit bis zum Ende meines Berufslebens vor und was kommt danach?
- Welchem Roten Faden folgt mein Leben?
- Wie sieht die Zukunft nach meiner beruflichen Lebensphase aus?

Für diese und ähnliche Fragen geben die Auszeittage in Heiligenbronn Zeit und Raum. Sie bieten Zeiten der Ruhe und zum Nachdenken, Reflexion, Stärken der eigenen Ressourcen, Resilienz-Übungen und geistliche Impulse.



Familienkreis

Mein Schatz, dein Schatz, unser Schatz!

Auf dieser Schatzsuche können sich junge Familien regelmäßig treffen, miteinander in Austausch kommen, Gottes Spuren im Alltag entdecken und die Paarbeziehung stärken.

Die Familiengruppe Heiligenbronn ist offen für weitere interessierte Familien, die reinschnuppern oder sich anschließen möchten. Herzliche Einladung. Beginn jeweils um 14.30 Uhr, Ende ca. 19 Uhr

31.1. / 7.3. / 2.5. / 20.6. /
26.9. / 7.11. / 12.12.2026

Begleitung:

Regina Ginter, Erzieherin, geistl.
Begleitung von Gruppen, Thif,
Heiligenbronn

Kinderbetreuung:

Sr. Johanna Konrad, Erzieherin,
mit Team

Kosten pro Nachmittag:

40 € pro Familie/Paar
(inklusive Kaffee und Abendessen)



Tagesveranstaltung

Quality-Time für die ganze Familie

Kirche Kunterbunt – Frech, wild und wundervoll

In regelmäßigen Abständen findet bei uns Kirche Kunterbunt statt, eine neue Ausdrucksform von Kirche, die konfessionsübergreifend an vielen Orten aufblüht. Mit kreativen Stationen, einem kurzen, interaktiven Impulsgottesdienst und anschließendem gemeinsamen Essen sind die 2-3-stündigen Treffen ein wahrer Gewinn für Groß und Klein.

Leitung:

Team Kirche Kunterbunt

Instagram:

[kirchekunterbunt_heiligenbronn](#)

Weitere Infos:

[www.kloster-heiligenbronn.de/
jahresprogramm](http://www.kloster-heiligenbronn.de/jahresprogramm)
www.kirche-kunterbunt.de



Halbtagesveranstaltung



frech und wild
und wundervoll
Kirche
Kunterbunt



KREATIV

Mit der eigenen Vorstellungskraft
Neues entdecken und entwickeln

Texte erstellen und Mit-Teilen

Kurs Nr. 2026-33

7.2.2026

Leitung:

Ingrid Wegerhoff,
Frank Wegerhoff,
beide Heilbronn

Kursgebühr: 40 €

VP: 30 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 42 €

Beginn: 10 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr



Tagesveranstaltung

Kreatives Schreiben

In dieser Veranstaltung können Sie – angeleitet und begleitet – in den kreativen Prozess des „Schreibens“ einsteigen und das hierfür erforderliche Handwerk kennen lernen. Anhand kurzweiliger Impulse probieren wir verschiedene Textformate aus: Brief, Dialog, Geschichte, Gedicht, ... Probieren Sie es aus und erfahren Sie gemeinsam die Freude am Schreiben!

Schneider

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Firma Schneider Schreibgeräte GmbH statt.

Kurs Nr. 2026-34

8. – 10.4.2026

Leitung:

Petra Kirchner,
Schriftkünstlerin,
Bildungsreferentin,
Ludwigsburg

Kursgebühr: 150 €

ÜN/VP: 181 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 200 €

Beginn: mit dem Mittagessen

Schreibkunst und Kreativität

Form, Farbe und die kalligraphische Handschrift

Neben der bewussten Gestaltung der Handschrift steht in diesem Workshop der graphische Einsatz (Layout, Form) sowie die Anwendung von Farben im Vordergrund. Hier werden Ihnen verschiedenen Techniken vermittelt, die einfach, aber sehr wirkungsvoll für überraschende Effekte sorgen und leicht umsetzbar sind. Für die Schriftgestaltung eignen sich z.B. Gebete, Segenswünsche, Gedichte, Zitate, Gesangstexte, Dankschreibungen sowie freie Texte. Er ist sowohl für schreibfreudige Anfänger als auch Erfahrene geeignet. Als gemeinsames Projekt werden wir ein hängendes Raumobjekt selbst gestalten. Ein Informationsblatt geht Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn zu.

Schneider

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Firma Schneider Schreibgeräte GmbH statt.

Schreibkunst und Kreativität

Kalligraphische Weihnachtsüberraschungen

Oft sind es die kleinen Dinge, die Freude machen. Gerade in der hektischen Vorweihnachtszeit tut es gut, sich ein wenig Ruhe zu gönnen und kreativ tätig zu sein – in diesem Workshop nehmen wir uns diese Auszeit. Neben Basisübungen für die Verschönerung der eigenen Handschrift und dem wirkungsvollen Einsatz bekommen Sie zahlreiche Anregungen für die Gestaltung Ihrer Weihnachts- und Neujahrespost, Tischdekorationen und Geschenkanhänger. Wenn Sie schon Erfahrung in der Gestaltung Ihrer eigenen Handschrift haben, ist dies ein Vorteil, aber keine zwingende Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop – er ist sowohl für schreibfreudige Anfänger als auch Erfahrene geeignet. Ein Informationsblatt geht Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn zu.

Kurs Nr. 2026-35
20. – 22.11.2026

Leitung:

Petra Kirchner, Schriftkünstlerin,
Bildungsreferentin, Ludwigsburg

Kursgebühr: 150 €

ÜN/VP: 166 €

für Stiftungsmitarbeitende:

Gesamtpreis 190 €

Dieser Kurs findet in Kooperation
mit der Firma Schneider Schreib-
geräte GmbH statt.

Schneider 



	Datum	Seite	Kursname
Dezember	15.-17.2025	12	Geistliche Tage im Schweigen
	2025 27.-31.2025	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Grundkurs 2025
Januar	16.-18.	13	Wochenende mit Bibliolog
	23.-25.	5	Geistliche Tage mit Einführung
	31.	29	Familienkreis
Februar	7.	32	Kreatives Schreiben
	13.-18.	20	Kinoexerziten
	26.	20	Exerziten im Alltag
	27.	16	Besinnliche Abendmusik
März	3./10./17./24.	26	Biografiearbeit
	4.	9	 Frühstück für Stiftungsmitarbeitende
	4.-6.	27	Auszeittage
	5./12./19./26.	20	Exerziten im Alltag
	7.	29	Familienkreis
	25.	6	Meditatives Tanzen
	27.3.-5.4.	21	Ignatianische Einzelexerziten
April	8.-10.	32	Schreibkunst und Kreativität
	13.-15.	7	 Bildungsfahrt für Stiftungsmitarbeitende
	13.-17.	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Grundkurs I
	27.-29.	21	 Foto-Exerziten für Stiftungsmitarbeitende
Mai	2.	29	Familienkreis
	8.	9	 Frühstück für Stiftungsmitarbeitende
	8.	16	Besinnliche Abendmusik
	11.-13.	8	 Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende
	20.	6	Meditatives Tanzen
	25.-29.	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Grundkurs II

	Datum	Seite	Kursname
Juni	1.-3.	22	 Straßenexerzitien für Stiftungsmitarbeitende
	5.-7.	14	Biblisches Wochenende für Frauen
	11.	9	 Feier-Abend-Ausklang für Stiftungsmitarbeitende
	12.-13.	14	Gesang und Gebet
	20.	29	Familienkreis
	24.	6	Meditatives Tanzen
Juli	8.-10.	28	 Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende
	17.-19.	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Wochenende
	31.7.-9.8.	22	Ignatianische Einzelexerzitien
August	24.-29.	23	Wanderexerzitien
September	13.	10	Heiligenbronn als Wallfahrtsort erleben
	18.	16	Besinnliche Abendmusik
	23.	6	Meditatives Tanzen
	24.	9	 Feier-Abend-Ausklang für Stiftungsmitarbeitende
	26.	29	Familienkreis
Oktober	2.-4.	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Wochenende
	6.-9.	15	 Bernhardshütte für Stiftungsmitarbeitende
	19.-21.	16	 Auszeittage für Stiftungsmitarbeitende
	26.-30.	23	Familienexerzitien
November	6.-7.	10	Tanz und Gebet
	7.	29	Familienkreis
	11.-15.	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Aufbaukurs I
	20.	16	Besinnliche Abendmusik
	20.-22.	33	Schreibkunst und Kreativität
Dezember	4./11./18.	17	Adventsabende
	5.-12.	24	Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen
	12.	29	Familienkreis
	16.	6	Meditatives Tanzen
	27.-31.	4	„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Aufbaukurs II

Ein Besuch in Heiligenbronn



Das Franziskanerinnenkloster blickt mittlerweile auf eine mehr als 160-jährige Geschichte zurück: Die Heiligenbronner Schwestern bauten seit 1857 die zunächst als „Rettungsanstalt für verwaiste Kinder“ bezeichneten Einrichtungen der Behindertenhilfe auf.



1991 gründeten sie gemeinsam mit dem Rottenburger Bischof Dr. Walter Kasper die Stiftung St. Franziskus, die das Werk der Schwestern übernahm und bis heute fortführt. Seither konzentrieren sich die Heiligenbronner Franziskanerinnen auf ihre originären Themen: Seelsorge, spirituelle Begleitung und die Wallfahrt nach Heiligenbronn, die ihren Ursprung im 14. Jahrhundert hat. Im beschaulichen Heiligenbronn finden Sie auch den Wallfahrtsladen des Klosters.

Öffnungszeiten Wallfahrtsladen

Dienstag bis Freitag: 9 bis 17 Uhr

Samstag: 10 bis 12 Uhr

Anschrift

Haus St. Konrad
78713 Schramberg-Heiligenbronn
Telefon: 07422 569-3422
E-Mail: wallfahrtsladen@
kloster-heiligenbronn.de

Im Wallfahrtsladen

Ob selbstgemachte Kerzen zu jedem Anlass oder Geschenke zur Erstkommunion, tröstliche Lektüre für Trauernde oder freundliche Mitbringsel: Im Wallfahrtsladen finden Sie das Richtige. Die Schwestern und Mitarbeiterinnen des Wallfahrtsladens kennen das Sortiment ganz genau. Gern nehmen sie sich Zeit und beraten Sie bei der Suche nach dem passenden Artikel.

Das Leben Jesu in Ton

Hier finden Sie auch alles rund um die Dauerausstellung des peruanischen Künstlers Raul Castro: Kunstkarten, Buch, CD und DVD. Und auf dem Schlüsselanhänger erinnert die Heiligenbronner Pietà an manchen Segen. Weitere Informationen unter Telefon 07422 569-3402.





Heiligenbronn erleben

Heiligenbronn als alter Wallfahrtsort und Lebensraum für Schwestern und Menschen mit Behinderung gibt Raum und Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, die Kraft des Ortes zu erfahren und aufzutanken für den jeweiligen Alltag.

Wir bieten auf Anfrage an:

- Führungen an der Quelle und in der Kirche
- Führungen in der Ausstellung des peruanischen Künstlers Raul Castro zum „Leben Jesu“
- Einige Tage mit den Franziskanerinnen von Heiligenbronn im Kloster mit zu leben, Kraft zu schöpfen und eine persönliche geistliche Auszeit zu gestalten

Impulse und Begleitung für Besinnungstage, Besinnungsnachmittage oder Abendveranstaltungen für Gruppen werden nach Rücksprache gerne übernommen.

Im Haus St. Antonius gibt es 5 Mehrbettzimmer mit Übernachtungsmöglichkeit für 30 Personen. Zusätzlich dazu eine Gemeinschaftsküche und einen Meditationsraum. Geeignet ist dieser Bereich für Jugendgruppen oder Familien. Auch Tagesveranstaltungen sind in diesen Räumlichkeiten möglich.



Ihre Veranstaltung bei uns

Die Räume im Haus Lebensquell können
für ihre eigene Veranstaltung gemietet werden.
Sprechen Sie uns gerne an.

→ Der **Meditationsraum / die Kapelle** im Erdgeschoss eignet sich für stilles Gebet und Andacht genauso wie für Wahrnehmung- und Achtsamkeitsübungen.



→ Im freundlich gestalteten **Speiseraum** wird für das leibliche Wohl der Gruppen gesorgt. Die großzügige Fensterfront lenkt den Blick in den hauseigenen Gartenbereich.



→ Der **Gartenbereich** bietet ein geschütztes Ambiente und kann für Aktionen oder Impulse im Freien genutzt werden. Das angrenzende „**Wäldchen**“ sowie das gepflegte **Klostergelände** laden zum Verweilen und Auftanken ein.



↑ Im hellen **Atrium mit Glasdach** können kleine und größere Gruppen zusammenfinden.



Dieser Raum mit seinem immer neuen Lichtspiel bildet den Mittelpunkt des Hauses.



← Im Obergeschoss befinden sich zwei kleinere **Gesprächsräume**, in denen sich Kleingruppen versammeln oder Gespräche stattfinden können.



← Ein weiterer **Seminarraum** kann vielfältig genutzt werden.



← Einfache und liebevoll gestaltete **Einzelzimmer** mit Waschbecken (Dusche und WC auf der Etage) bieten eine Übernachtungsmöglichkeit für 19 Personen. Die Zimmer sind im Sinne des Heiligen Franziskus bewusst schlicht gehalten und betonen den einfachen Lebensstil, der das Wesentliche des Lebens in den Blick nimmt. **Sie sind eine größere Gruppe und benötigen mehr Betten? Sprechen Sie uns an. Wir haben außerhalb des Hauses weitere Zimmer zur Verfügung.**





Haus Lebensquell

Wallfahrtsladen
& Hofladen

Refektorium
& Hauskapelle

Pforte

An aerial photograph showing a large brick church with a dark steeple, a modern white building with a flat roof, and a parking lot with many cars. A red circular area is visible on the lawn. Labels with white backgrounds and black text are overlaid on the image.

Klosterkirche St. Gallus

Eingang zur Quelle

Korb- und
Bürstenmacherei

Anfragen und Auskunft

Anschrift: Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell
78713 Schramberg
Telefon: 07422 569-3402
Sr. M. Magdalena Dilger, Birgit Kimmich
Fax: 07422 569-3412
E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

Anmeldung und Rücktritt

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung. Damit sind Sie verbindlich angemeldet. Bei einer Abmeldung innerhalb zwei Wochen vor Kursbeginn, müssen wir die volle Kursgebühr in Rechnung stellen sowie 50 Prozent der Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Bei Abmeldung innerhalb einer Woche vor Beginn stellen wir die volle Kursgebühr sowie die vollen Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung.

Kursbeginn und Kursende

Die Kurse beginnen am Abend des ersten Tages mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Mittagessen um 13 Uhr, wenn nichts anderes angegeben ist.

Preisgestaltung

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus **Kursgebühr** (Honorar für Referenten, Verwaltungsaufwand, etc.) und **Vollpension im Einzelzimmer** zusammen.

Tagessatz Vollpension: 83 €

bei nur einer Übernachtung: 93 €

Die Pensionskosten basieren auf einer Pauschkalkulation, deshalb können Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden (z.B. wegen Ankunft nach Kursbeginn, frühere Abreise, ...) weder abgezogen noch rückerstattet werden.

Mitbringen

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher mit. Falls Bettwäsche vom Haus gestellt wird, berechnen wir einen Betrag von 10 €. Denken Sie bitte auch an Hausschuhe und festes Schuhwerk.

Aus Richtung Karlsruhe-Offenburg kommend:

B33 Richtung Hausach → B294 Richtung Freudenstadt / A81 nach Wolfach und Schiltach → die B462 in Richtung Rottweil auffahren → Ausfahrt Schramberg-Sulgen/Oberndorf → Richtung Oberndorf orientieren → nach ca. 3 km erreichen Sie Heiligenbronn → In Heiligenbronn bei der ersten Möglichkeit links abbiegen auf die Lichtenausstraße → bis ans Ende durchfahren zu den Parkplätzen neben dem Werkhof

Aus Richtung Stuttgart-Singen kommend:

Autobahn A81 Ausfahrt Rottweil → Den Hinweisschildern Richtung Schramberg folgen auf die Bundesstraße 462 → Diese bei der Ausfahrt Schramberg-Sulgen verlassen → Richtung Oberndorf orientieren → nach ca. 3 km erreichen Sie Heiligenbronn → In Heiligenbronn bei der ersten Möglichkeit links abbiegen auf die Lichtenausstraße → bis ans Ende durchfahren zu den Parkplätzen neben dem Werkhof

Mit der Bahn:

Zielbahnhof (Bus): Heiligenbronn, Hefterwaldstraße
Von Stuttgart her Richtung Singen bis Oberndorf am Neckar → mit dem Bus Richtung Schramberg → Aussteigen an der Haltestelle Heiligenbronn, Hefterwaldstraße → Die Hauptstraße überqueren und immer geradeaus weitergehen – links kommt zuerst der Kindergarten, rechts ein Friedhof – bis zum Haus Lebensquell linker Hand

Anfahrt zum Kloster Heiligenbronn





Atrium im Haus
Lebensquell

Kloster Heiligenbronn
Haus Lebensquell
78713 Schramberg-Heiligenbronn
Telefon 07422 569-3402
E-Mail: info@kloster-heiligenbronn.de

Bankverbindung:
IBAN DE79 6425 0040 0000 5112 14
BIC SOLADES1RWL



www.kloster-heiligenbronn.de
[instagram.com/hauslebensquell](https://www.instagram.com/hauslebensquell)

Stiftung 
St. Franziskus

In Kooperation mit der
Stiftung St. Franziskus